

Probandeninformation für die Studie „Veränderungen im T-Zell-Stoffwechsel durch akute Laufbelastung“

1 Allgemeine Maßnahmen

- Wir weisen auf persönliche Schutzmaßnahmen unter Pandemiebedingungen hin, die auch außerhalb der Studiendurchführung gelten:
 - Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand von anderen Personen.
 - Achten Sie konsequent auf Ihre persönliche Hygiene, vor allem auf regelmäßiges, richtiges Händewaschen und die konsequente Einhaltung der Husten- und Niesetikette.
 - Vermeiden Sie es generell, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Wir verweisen zudem auf „**Die wichtigsten 10 Hygienetipps**“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

2 Teilnahmevoraussetzungen

- Im Vorfeld bitten wir Sie, einen Fragebogen auszufüllen, anhand dessen wir überprüfen, ob die Studienteilnahmevoraussetzungen gegeben sind.
- Wir geben Ihnen zeitnah eine Rückmeldung, ob die Studienteilnahmebedingungen gegeben sind und vereinbaren im positiven Fall einen Termin mit Ihnen.

3 Auszug der Sicherheits- und Hygienemaßnahmen vor Ort

- Probanden nehmen nur einzeln nacheinander an Untersuchungen teil. Überschneidende Wartezeiten werden vermieden.
- Wir empfangen bzw. holen Sie zur Studienteilnahme im überdachten Wartebereich unmittelbar vor dem Institutsgebäude ab. Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, eine Mund-Nasen-Bedeckung mit, welche Sie im Institutsgebäude soweit tragen, wie die Untersuchungsmaßnahmen es ermöglichen.
- Zu Beginn der Untersuchung werden Sie bei uns Ihre Hände waschen und desinfizieren.
- Handdesinfektionsmittelspender stehen allen Beteiligten in unseren Räumen jederzeit zur Verfügung.
- Da der Mindestabstand von 1,5m nicht im gesamten Untersuchungsablauf eingehalten werden kann (z.B. bei der körperlichen Untersuchung und beim Anlegen von EKG-Elektroden), tragen die Versuchsleiter filtrierende Halbmasken und Handschuhe, was dem Schutz beider Seiten dient.
- Die Untersuchungsräume und -apparaturen werden regelmäßig und mindestens pro Proband vor bzw. nach der Untersuchung gesäubert und desinfiziert. Die Untersuchungsräume werden umfassend gelüftet mit ausreichend Übergangszeiten von einem zum nächsten Probanden.

Wenden Sie sich bei Fragen gerne an die Versuchsleiter oder per E-Mail an kristina.gebhardt@sport.uni-giessen.de.