

JLU

NEUE WEGE. SEIT 1607.

JUSTUS-LIEBIG-
UNIVERSITÄT
GIESSEN



Foto: Colourbox.de/Oleksandr Latkun



EXTERNE BERATUNGSSTELLEN

ZUM UMGANG MIT AUßERGEWÖHNLICHEN
HERAUSFORDERUNGEN

EXTERNE BERATUNGSSTELLEN

ZUM UMGANG MIT AUßERGEWÖHNLICHEN HERAUSFORDERUNGEN

Beratungsstellen mit dem Schwerpunkt psychische Belastungen*

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) Caritasverband Gießen e. V. (Träger)

Frankfurter Straße 44, 35392 Gießen

Fon: 0641-7948126

E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de

Diakonisches Werk Gießen

Gartenstraße 11, 35390 Gießen

Fon: 0641-932280

E-Mail: info@diakonie-giessen.de

Landkreis Gießen Sozialpsychiatrischer Dienst

Bachweg 1, 35398 Gießen

Fon: 0641-93901415

E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@lkgi.de

Telefonseelsorge (anonym; 24/7 erreichbar)

Fon: 0800-1110111 oder 08000-1110222

Apps mit Verhaltenstechniken, um zur Ruhe zu kommen:
„Self Help for Trauma (24 Sprachen) oder „Body2Brain“

*Sie können jederzeit auch Ihre/n Allgemeinmediziner/in oder
Geistliche/n des Vertrauens ansprechen.

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

manchmal können besonders herausfordernde und für Sie belastende Situationen entstehen. An unserer Universität gibt es unterschiedliche Beratungsstellen wie z.B. die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten, die Arbeitssicherheit, die Personalentwicklung etc. an die Sie sich wenden können. Für den Fall, dass Sie weitere oder von der JLU unabhängige Beratungsangebote wahrnehmen möchten, finden Sie folgend externe Beratungsstellen aufgeführt, die Sie anonym und unabhängig beraten und begleiten.

Mit freundlichen Grüßen

Jessica Grazi (Abteilungsleiterin Personalentwicklung)

Beratungsstellen von Opfern oder Zeugen/Zeuginnen einer Straftat

Onlineberatung der Hessischen Opferhilfen (anonym)

<https://hanauer-hilfe.beranet.info/>

GIESSENER HILFE e.V.

Ostanalage 21, 35390 Gießen

Fon: 0641-972250

E-Mail: info@giessener-hilfe.de

Weißer Ring Gießen

Fon: 0641-5592990 oder 116 006 (Opfertelefon)

E-Mail: giessen@mail.weisser-ring.de

Opferschutz Polizei

Ludwigstraße 51a, 35390 Gießen

Fon: 0641-70062963

E-Mail: praevention.ppmh@polizei.hessen.de

JUSTUS-LIEBIG-



UNIVERSITÄT
GIESSEN

Ihre Ansprechpartner

Abteilung Personalentwicklung – C5

Personaldezernat

Goethestraße 58

35390 Gießen

Tel.: 0641 99-12350

E-Mail: Personalentwicklung@admin.uni-giessen.de

Impressum:

Personaldezernat Justus-Liebig-Universität

Abteilung Personalentwicklung

Goethestraße 58

35390 Gießen

