

Anschrift

M. Sc. Sandra Köstler
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Professur für Ernährungspsychologie
Institut für Ernährungswissenschaft
Justus-Liebig-Universität Gießen
Senckenbergstraße 3 (Zeughaus)
35390 Gießen
Tel: +49 (0) 641 99 39101
Mail: Sandra.Koestler-1@ernaehrung.uni-giessen.de

Aktuelle Positionen

- | | |
|--------------|--|
| Seit 06/2023 | Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Ernährungspsychologie, Institut für Ernährungswissenschaft, Fachbereich 09, Justus-Liebig-Universität Gießen |
| Seit 01/2023 | Berufsbegleitende Weiterbildung zur Ernährungsberaterin , Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE), Berlin |

Berufliche Laufbahn

- | | |
|-------------------|--|
| 04/2023 – 05/2023 | Studentische Hilfskraft an der Professur für Ernährungspsychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen |
| 10/2022 – 05/2023 | Masterandin am Forschungsinstitut für pflanzenbasierte Ernährung, Gießen <ul style="list-style-type: none">• Thesis: Lebensmittelverzehr und Nährstoffzufuhr bei veganer Ernährung - Baselineergebnisse der MultiVeg-Studie• Unterstützung des Studienablaufs |
| 04/2022 – 02/2023 | Studentische Hilfskraft an der Professur für Ernährung des Menschen, |
| 08/2021 – 01/2022 | ERASMUS Auslandssemester, Umeå University, Umeå, Schweden |
| 04/2020 – 05/2023 | Masterstudium der Ernährungswissenschaften, Justus-Liebig-Universität Gießen (Note: 1,0) |
| 10/2016 – 03/2020 | Bachelorstudium der Ökotrophologie, Justus-Liebig-Universität Gießen (Note: 1,7) <ul style="list-style-type: none">• Thesis: Einfluss einer Vitamin D₃-Supplementation auf eine Depression |
| 05/2020 – 09/2020 | Praktikantin im Produktmanagement, tegut... gute Lebensmittel Fulda |

Qualifikationen

- | | |
|-------------------|---|
| 04/2022 – 06/2022 | Kurs „Einführung in Microsoft Excel 2019“, Justus-Liebig-Universität Gießen |
| 03/2022 | DLG-Sensorikmanagerin Junior® und Basic®, DLG e.V. Frankfurt am Main |

- 08/2021 Qualitätsmanagement-Fachkraft, TÜV SÜD Akademie GmbH München
- 04/2019 – 12/2019 Teilnahme an medizinischen Workshops, Justus-Liebig-Universität Gießen
- Hydrotherapie, Lymphdrainage, Medizinische Trainingstherapie, Phytotherapie

Engagement

- 11/2020 – 05/2023 Mitglied in der Campusgruppe Gießen des Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)
- 06/2021 – 06/2022 Mentee bei Mentoring Hessen ProCareer.MINT

Tätigkeit als Gutachterin

Für die Zeitschrift Eating Behaviors

Mitgliedschaften

- Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOE)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)