

## **Gemeinsam sind wir Spitze – folgenreiches Netzwerken**

Eine gute Qualifikation spielt im Arbeitsleben eine wichtige Rolle, doch je weiter Sie als Frau die Karriereleiter nach oben gehen, desto einsamer wird es um Sie herum. Während Ihre männlichen Mitstreiter durch informelle Beziehungen oder `Seilschaften` miteinander verbunden sind, stehen sie oft außen vor. Ein entscheidender Erfolgsfaktor und Motivator sind jedoch gute Beziehungen und Kontakte. Dieser praxisorientierte Workshop zeigt auf, wie folgenreiches Netzwerken funktioniert und was besonders wichtig ist, um Beziehungen zu pflegen und längerfristig zu halten. Denn wer sinnvolle Kontakte schließt, wird nicht nur im Beruf, sondern in allen Lebensbereichen davon profitieren.

### Seminarinhalte:

- Bedingungen eines funktionierenden Netzwerkes
- Wichtige Spielregeln & persönliche Voraussetzungen
- Wie Sie Ihr eigenes Netzwerk aufbauen
- „Smalltalk“ sinnvoll und richtig nutzen

### Referentin:

Silvia Fröhlich, Unternehmensberaterin und Karrierecoach, Kassel

### Zeitraumen:

Freitag, 27. Februar 2015, 10.00 - 17.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

35392 Gießen, HPR Besprechungsraum, Bismarckstraße 24

### Anmeldeschluss:

20. Februar 2015

Bitte Anmeldung ab sofort an Ines Höfliger ([ines.hoeffliger@biochemie.med.uni-giessen.de](mailto:ines.hoeffliger@biochemie.med.uni-giessen.de)).

Dieser Workshop wurde durch die freundliche Unterstützung des Büros für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V. (Büro F) und die dezentralen Frauenbeauftragten der Germanistik ermöglicht. Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Ines Höfliger & Claudia Jakob  
Koordination *Justus Sekretariate*