



# FamilyFit Kinder- und Familiensportangebote

## Unser FamilyFit-Programm für die ganze Familie\*:

- Angebote für Schwangere
- Eltern-Kind-Turnen
- Kindersportmix
- Kinderschwimmen
- Aktionstage

### Kontakt: Laura Först

Allgemeiner Hochschulsport  
Kugelberg 58 • 35394 Gießen

☎ 0641/99-25320

✉ [laura.foerst@ahs.uni-giessen.de](mailto:laura.foerst@ahs.uni-giessen.de)

Mehr Infos finden Sie auf  
unsere Homepage unter:  
<https://www.uni-giessen.de/ahs>





## Sport- und Bewegungsangebote für Familien der JLU

Das Ziel des Projekts „FamilyFit“ ist es vielfältige Bewegungs- und Sportangebote für alle Familienmitglieder der JLU zu schaffen.

Mit unserem ganzheitlichen Programm beginnt die Bewegung schon während der Schwangerschaft. Erst einmal auf eigenen Beinen unterwegs, bieten unsere engagierten Übungsleiter/innen den Kleinen eine umfangreiche Förderung der Fähigkeiten und Fertigkeiten. Spielerisch lernen sie neue Bewegungsformen kennen und werden in ihrem natürlichen Bewegungsdrang unterstützt. Egal ob im Schwimmbad oder in der Halle, durch Spiel, Spaß und Sport in der Gruppe werden ganz nebenbei die sozialen Kompetenzen gefördert. Zusätzlich bieten wir vielfältige Aktionstage an, um den Kinder Gelegenheit zu geben verschiedene Sport- und Bewegungsprogramme zu entdecken und aktiv zu werden.

Überzeugen Sie sich selbst von unserem abwechslungsreichen Angebot für die ganze Familie!



### FamilyFit-Partner



Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Justus-Liebig-Universität

