

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 1
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

## Inhaltsverzeichnis

BA-BuG-01 – Wissenschaftliches Arbeiten.....	2
BA-BuG-02 – Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen .....	3
BA-BuG-03 – Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen.....	4
BA-BuG-04 – Training.....	5
BA-BuG-05 – Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens .....	6
BA-BuG-06 – Statistik .....	7
BA-BuG-07 – Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens .....	8
BA-BuG-08 – Bewegungsapparat I: Grundlagen .....	9
BA-BuG-09 – Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen .....	10
BA-BuG-10 – Geist & Gehirn I: Grundlagen.....	11
BA-BuG-11 – Geist & Gehirn IIa: Bewegungsstörungen.....	12
BA-BuG-12 – Gehirn & Geist IIb: Psychopathologien.....	13
BA-BuG-13 – Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie .....	14
BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie .....	15
BA-BuG-15 – Training II: Diagnostik .....	16
BA-BuG-16 – Wahlpflichtmodul I .....	17
BA-BuG-17 – Sport und Prävention.....	18
BA-BuG-18 – Berufsfeldpraktikum .....	19
BA-BuG-19 – Lehren und Vermitteln .....	20
BA-BuG-20 – Adaptation & Lernen .....	21
BA-BuG-21 – Krafttraining.....	22
BA-BuG-22 – Vorbereitungsmodul Bachelorarbeit .....	23
BA-BuG-23 – Wahlpflichtmodul II .....	24
BA-BuG-24 – Berufsfeldorientierte Profilbildung.....	25
BA-BuG-25 – Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne .....	26
BA-BuG-26 – Sporttherapie.....	27
BA-BuG-27 – Evaluation im Gesundheitssport.....	28
BA-BuG-28 – Bachelorarbeit .....	29

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 2
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-01 – Wissenschaftliches Arbeiten**

<b>BA-BuG-01</b>	<b>Wissenschaftliches Arbeiten</b>	6 CP
	<b>Scientific Methods</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmals angeboten im WiSe 2021/2022	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Texte im Rahmen eines selbstständigen Literaturstudiums interpretieren und klassifizieren,</li> <li>• gelesene Texte zusammenfassen und deren zentrale Inhalte im Rahmen einer Präsentation erläutern,</li> <li>• die wissenschaftstheoretischen Grundlagen der empirischen Verhaltenswissenschaften umreißen und unterschiedliche methodische Ansätze und theoretische Positionen unterscheiden und reflektieren.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftstheorie</li> <li>• Grundlagen empirischer Forschung</li> <li>• Literaturrecherche, -beschaffung und -verwaltung</li> <li>• Strukturiertes Lesen wissenschaftlicher Texte</li> <li>• Wissenschaftliches Schreiben</li> <li>• Üben des wissenschaftlichen Diskurses und der Wertschätzung unterschiedlicher Positionen</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Trainingswissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Seminar	30	60
Vorlesung	15	30
Übung	15	30
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Hausarbeit oder Klausur oder Lexikonbeitrag</li> <li>• Umfang: Hausarbeit: max. 6 Seiten; Klausur: 90-120 Min.; Lexikonbeitrag: max. 4 Schlüsselbegriffe à 3-4 Seiten</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Hausarbeit oder Klausur oder Lexikonbeitrag</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 3
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-02 – Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen**

<b>BA-BuG-02</b>	<b>Innere Organe und Herz-Kreislauf-System I: Grundlagen</b>	6 CP
	<b>Internal Organs and Cardiovascular System I: Basics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmals angeboten im WiSe 2021/2022	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-System, des Respirationstrakts, der Muskulatur, des Nervensystems, des Blutes, des Immunsystems wiedergeben,</li> <li>• ein Verständnis von Anpassungsprozessen der Organe und Gewebe unter akuter Belastung und durch regelmäßiges Training deutlich machen,</li> <li>• Kenntnisse der Reaktionen des Körpers auf extreme Belastungen und unter unterschiedlichen Umweltbedingungen wiedergeben,</li> <li>• grundlegende Erkenntnis in der zellulären und molekularen Sportphysiologie erläutern.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herz, Blut, Immunabwehr, Gefäßsystem</li> <li>• Respirationstrakt und Atmung</li> <li>• Endokrines System, Innere Organe</li> <li>• Adaptationen des Körpers auf Belastung und Training</li> <li>• Belastungsreaktionen und Adaptionen des Körpers auf extreme äußeren Bedingungen, wie z.B. Hitze &amp; Höhe</li> <li>• Zellulärer Aufbau von Organen und Geweben sowie die Anpassungsmechanismen an Training auf zellulärer und molekularer Ebene</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	30	60
Vorlesung 2	15	30
Vorlesung 3	15	30
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur</li> <li>• Umfang: 60-90 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 4
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-03 – Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen**

<b>BA-BuG-03</b>	<b>Mathematisch-naturwissenschaftliche Grundlagen</b>	6 CP
	<b>Fundamentals in Mathematics and Natural Sciences</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmals angeboten im WiSe 2021/2022	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundlegende Kenntnisse in der Zellbiologie und Biochemie mit engem Bezug zum Thema Bewegung wiedergeben,</li> <li>• können mit grundlegenden mathematischen Konzepten und deren Anwendung zur Lösung mathematischer Problemstellungen im Kontext von Bewegung und Gesundheit sicher umgehen,</li> <li>• Software zur Lösungen mathematischer Probleme anwenden.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau und die Struktur humaner (tierischer) Zellen</li> <li>• Wachstum, Vermehrung, Bewegung, Kommunikation von Zellen</li> <li>• Gene, Genexpression, Proteinbiosynthese</li> <li>• Terme, Gleichungen, Gleichungssysteme und Funktionen</li> <li>• Extremwertbestimmung, Vektoralgebra</li> <li>• Proteine, Kohlenhydrate, Lipide</li> <li>• Energie- und Intermediärstoffwechsel</li> <li>• Hormone und Signaltransduktion</li> <li>• Genregulation und Genomanalyse</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	30
Vorlesung 2	15	30
Vorlesung 3	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur</li> <li>• Umfang: 60-90 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 5
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-04 – Training**

<b>BA-BuG-04</b>	<b>Training I: Grundlagen</b>	6 CP
	<b>Exercise I: Basics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmals angeboten im WiSe 2021/2022	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Eignung verschiedener Trainingsinhalte, Belastungsnormative und Trainingsmethoden zur Verbesserung spezifischer konditioneller oder koordinativer Leistungsvoraussetzungen beurteilen</li> <li>• Gegenstände, Methoden und Prinzipien sowie Problemfelder und Anwendungsbereiche der Trainingswissenschaft überblicken</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einflussgrößen auf die sportliche Leistung</li> <li>• Anlage- und Umweltaspekte sportlicher Leistungsfähigkeit</li> <li>• Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung</li> <li>• Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining, motorisches Fertigkeitstraining</li> <li>• Kinder- und Jugendtraining</li> <li>• praktisches Erproben und Reflektieren unterschiedlicher Übungsprogramme und Trainingsmethoden zur Verbesserung der Ausdauer oder Koordination</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Trainingswissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschlussend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur</li> <li>• Umfang: 120 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 6
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-05 – Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens**

<b>BA-BuG-05</b>	<b>Individuelle Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens</b>	6 CP
	<b>Individual Determinants of Exercise and Health Behavior</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 1
	erstmals angeboten im WiSe 2021/2022	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- gängige Modelle und Theorien, die Verhalten vorhersagen, erklären und formen, erläutern und reflektieren,
- bewegungsbezogene Gesundheitsprogramme zur Verhaltensänderung von Individuen oder kleineren Gruppen theoriegeleitet entwickeln und planen,
- gesundheitsrelevante psychologische Konstrukte benennen und erläutern.

**Inhalte:**

- Körperliche Aktivität und sitzender Lebensstil
- Sozial-kognitive Theorie
- Motivationale Theorien
- Theorie geplanten Verhaltens
- Stadienmodelle
- Führung
- Gruppe
- Kommunikation
- Persönlichkeit

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: E-Portfolio oder Klausur
- Umfang: E-Portfolio: 10-12 Seiten; Klausur: 90-120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% E-Portfolio oder Klausur
- Wiederholungsprüfung: Überarbeitung des E-Portfolios innerhalb von 4 Wochen oder Klausur

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 7
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-06 – Statistik**

<b>BA-BuG-06</b>	<b>Statistik</b>	6 CP
	<b>Statistics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmals angeboten im SoSe 2022	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- grundlegende Konzepte der statistischen Datenanalyse erklären,
- typische Datensätze im Kontext von Bewegung und Gesundheit mittels Statistiksoftware analysieren,
- Studien mit dem Ziel der inferenzstatistischen Hypothesenprüfung konzipieren.

**Inhalte:**

- Deskriptive Datenanalyse
- Bestimmung von Wahrscheinlichkeiten auf der Basis von Verteilungsannahmen
- Schätzung von Populationsparametern
- Inferenzstatistische Verfahren zur Überprüfung von Unterschieds- und Zusammenhangshypothesen
- Stichprobenumfangsplanung
- Teststärkeanalysen

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Trainingswissenschaft

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Übung	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 90-120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: Klausur

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 8
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-07 – Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens**

<b>BA-BuG-07</b>	<b>Gesellschaftliche Determinanten des Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens</b>	6 CP
	<b>Societal Determinants of Exercise and Health Behavior</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmals angeboten im SoSe 2022	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- grundlegende sozialwissenschaftliche Gesellschafts- und Handlungstheorien und ihre Bezüge zum Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten erläutern,
- gesellschaftliche und soziale Determinanten von Sport, Bewegung, Gesundheit und Krankheit hinsichtlich ihrer Bedeutung auf der Basis empirischer Studien einordnen,
- verhältnispräventive Möglichkeiten zur Steuerung bzw. Veränderung des Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhaltens aufzeigen,
- sozialwissenschaftliche Texte qualifiziert präsentieren und schriftlich darstellen.

**Inhalte:**

- Entstehung und Ausdifferenzierung der Strukturen und Organisationen des Sports
- Sportbeteiligung unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen
- Veränderungen des Sport- und Bewegungsverhaltens im gesellschaftlichen Wandel
- Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsverhalten im internationalen Vergleich
- Verhältnispräventive Maßnahmen der Sport-, Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- sozialwissenschaftliche Forschungsmethoden

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Sozialwissenschaften des Sports

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 90 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 9
--	------------	----------------------	------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-08 – Bewegungsapparat I: Grundlagen**

<b>BA-BuG-08</b>	<b>Bewegungsapparat I: Grundlagen</b>	6 CP
	<b>The Musculoskeletal System I: Basics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmalig angeboten im SoSe 2022	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- den Aufbau des muskuloskelettalen System beschreiben,
- anatomische Aspekte mit Haltung, Bewegung und sportpraktischen Funktionen verknüpfen,
- die physikalischen Grundlagen von Körperbewegungen im Raum wiedergeben,
- die, Lage, Position, Geschwindigkeit und Beschleunigung und die bei Bewegungen auftretenden Kräfte beschreiben und berechnen,
- charakteristische Bewegungsphänomene anhand der zentralen Erhaltungssätze erklären,
- spezifische Assessments und Verfahren zur Bewegungsanalyse durchführen und interpretieren.

**Inhalte:**

- Biomechanische Grundlagen und Methoden
- Funktionelle Anatomie des Muskel-Skelett-Systems
- Muskelgruppen, die für Körperhaltung und Bewegungen eingesetzt werden
- Übungen zur Einflussnahme auf bestimmte Muskel und Muskelgruppen
- Berechnung der durch Bewegung auftretenden Belastungen innerhalb des Muskel-Skelett-Systems
- Methodische Ansätze der Bewegungsanalyse

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	45
Vorlesung 2	15	45
Seminar	15	45
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur
- Umfang: 90-120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 10
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-09 – Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen**

<b>BA-BuG-09</b>	<b>Innere Organe und Herz-Kreislauf-System II: Pathophysiologie innerer Erkrankungen</b>	6 CP
	<b>Internal organs and cardiovascular System II: Pathophysiology of internal diseases</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmals angeboten im SoSe 2022	
<b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkrankungen innerer Organe mit Schwerpunkt auf pathophysiologische Prozesse beschreiben und erläutern,</li> <li>• grundlegende Konzepte und Vorgehensweisen der Schmerztherapie beschreiben und vergleichen.</li> </ul>		
<b>Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkrankungen der inneren Organe (u.a. Herz-Kreislauf-System, endokrine Organe, Lunge, Knochen, weiter z.B. Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Fettstoffwechselstörungen, Allergien) mit Darstellung u.a. von: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definition und Klassifikation</li> <li>○ Epidemiologie und Ätiologie</li> <li>○ Pathogenese/Pathophysiologie</li> <li>○ Symptomen und Klinik</li> <li>○ Diagnostik, Therapie und Prävention</li> </ul> </li> <li>• Grundlagen der Schmerztherapie</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	15	45
Vorlesung 2	15	45
Vorlesung 3	15	45
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<b>Modulprüfung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur</li> <li>• Umfang: 60-90 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		
<b>Hinweise:</b> Das Absolvieren des Moduls BA-BuG-02 wird empfohlen.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 11
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-10 – Geist & Gehirn I: Grundlagen**

<b>BA-BuG-10</b>	<b>Geist und Gehirn I: Grundlagen</b>	6 CP
	<b>Mind and Brain I: Basics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 2
	erstmals angeboten im SoSe 2022	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zentrale anatomische Strukturen und physiologische Prozesse des zentralen und des peripheren Nervensystems umreißen,</li> <li>grundlegende Prozesse der menschlichen Informationsverarbeitung benennen und deren Funktionsweise skizzieren,</li> <li>zentrale methodische Zugänge der Neurophysiologie/Psychologie hinsichtlich ihrer Vor- und Nachteile gegenüberstellen,</li> <li>psychologische und physiologische Konzepte mit beobachtbarem menschlichen Verhalten in Verbindung bringen.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reflexe</li> <li>Neuronale Kontrolle von Willkürbewegungen</li> <li>Motorische Kontrolle</li> <li>Wahrnehmung</li> <li>Aufmerksamkeit</li> <li>Gedächtnis</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>Prüfungsform: Klausur oder Lexikonbeitrag</li> <li>Umfang: Klausur: 90-120 Min.; Lexikonbeitrag: max. 4 Schlüsselbegriffe à 3-4 Seiten</li> <li>Modulabschlussnote: 100% Klausur oder 100% Lexikonbeitrag</li> <li>Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 12
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-11 – Geist & Gehirn IIa: Bewegungsstörungen**

<b>BA-BuG-11</b>	<b>Geist und Gehirn IIa: Bewegungsstörungen</b>	6 CP
	<b>Mind and Brain IIa: Motor Disorders</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmals angeboten im WiSe 2022/2023	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- Ätiologie, Pathophysiologie und Diagnostik neurologischer Bewegungsstörungen erläutern,
- zentrale bewegungsbezogene Interventionsmaßnahmen und Therapieansätze beschreiben und beurteilen,
- krankheitsspezifische Assessmentverfahren anwenden und auswerten,
- zielgruppenspezifische sporttherapeutische Einheiten planen und durchführen.

**Inhalte:**

- neurologisch bedingte Bewegungsstörungen und therapeutische Optionen
- Einblicke in physiotherapeutische Behandlungskonzepte
- Rahmenbedingungen gruppentherapeutischer Maßnahmen
- Assessments für neurologisch bedingte Bewegungsstörungen
- sport- und bewegungstherapeutische Maßnahmen zur Behandlung zentraler Symptome

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Portfolio oder Klausur oder schriftliche Problemfalldiskussion
- Umfang: Portfolio: 10-12 Seiten, Klausur: 90-120 Min.; schriftliche Problemfalldiskussion: 10-15 Seiten
- Modulabschlussnote: 100% Portfolio oder 100% Klausur oder 100% schriftliche Problemfalldiskussion
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung, Portfolio, Klausur oder Überarbeitung der schriftlichen Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

**Hinweise:** Das vorherige Absolvieren des Moduls BA-BuG-10 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 13
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-12 – Gehirn & Geist IIb: Psychopathologien**

<b>BA-BuG-12</b>	<b>Gehirn und Geist IIb: Psychopathologien</b>	6 CP
	<b>Mind and Brain IIb: Psychopathologies</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmals angeboten im WiSe 2022/2023	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- Störungen in psychischem Erleben und Verhalten beschreiben und einordnen,
- klinische und epidemiologische Methoden und Fachtermini in Bezug auf Ätiologie, Diagnostik und Intervention erläutern,
- spezifische Störungsmodelle (z.B. Diathese-Stress-Modell, bio-psycho-soziales Modell) und Determinanten psychischer und Verhaltensstörungen (z.B. Stress, persönliche Dispositionen) benennen und erklären,
- experimentelle Designs zur Erforschung von psychischen Störungen darstellen und kritisch reflektieren,
- die Wirkung von Sport und Bewegung auf Wohlbefinden, psychische Gesundheit und Krankheit beschreiben und beurteilen.

**Inhalte:**

- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (Alkohol, Opiode, Cannabinoide, Tabak, etc.)
- Schizophrenie, Affektive Störungen (z.B. Depression, Bipolare Störung, Exkurs Burnout)
- Neurotische und somatoforme Störungen (Angststörungen (z.B. GAS, Panik),
- Körperschemastörungen
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (z.B. Essstörungen)
- Psychoziale Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen (z.B. Stress, Einsamkeit)
- Wirkung sporttherapeutischer Prozesse auf besprochene Störungsbilder, psychisches Erleben und Verhalten

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz oder schriftliche Problemfalldiskussion oder Klausur
- Umfang: Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz: 15-20 Min. (+ Anwesenheit für die gesamte Posterkonferenz); schriftliche Problemfalldiskussion: 4-6 Seiten; Klausur: 90-120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Posterpräsentation im Rahmen einer Posterkonferenz oder schriftliche Problemfalldiskussion oder Klausur
- Wiederholungsprüfung: Schriftliche Ausarbeitung des Posters (Umfang max. 10 Seiten), Überarbeitung der schriftliche Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen oder Klausur

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

**Hinweise:** Das vorherige Absolvieren des Moduls BA-BuG-10 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 14
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-13 – Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie**

<b>BA-BuG-13</b>	<b>Bewegungsapparat II: Orthopädie und Traumatologie</b>	6 CP
	<b>Musculoskeletal System II: Orthopedics and Traumatology</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmals angeboten im WiSe 2022/2023	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• orthopädische Krankheitsbilder und Sportverletzungen benennen und erläutern,</li> <li>• den bio-psycho-sozialen Hintergrund von Beschwerdebildern am Beispiel unspezifischer Rückenschmerzen beschreiben,</li> <li>• Ziele/Methoden der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) skizzieren,</li> <li>• funktionelle Übungen in Form von Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungstraining zur Korrektur von Beschwerden am Bewegungsapparat mit dem Schwerpunkt Rückengesundheit anleiten und umsetzen,</li> <li>• präventive und therapeutische Übungen bei Funktionseinschränkungen, Muskelatrophien, Haltunginsuffizienzen, Dysbalancen, Koordinationsstörungen entwerfen und anwenden,</li> <li>• als Übungs-/Kursleiter Gruppen am Beispiel der Rückenschule anleiten.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporttraumata</li> <li>• orthopädische Krankheitsbilder</li> <li>• praktische Umsetzung von funktionellen Mobilisations-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen zum Erhalt oder der Wiederherstellung der Rückengesundheit</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> Seminar: Praxisdemonstration (30-60 Min.) und Handout (5-10 Seiten)		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschlussend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur</li> <li>• Umfang: 60-90 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		
<b>Hinweise:</b> Das Absolvieren des Moduls BA-BuG-08 wird empfohlen.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 15
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie**

<b>BA-BuG-14 – Ernährungsphysiologie</b>		<b>3. Sem</b>	<b>6 CP</b>
Modulbezeichnung	<b>BK 10 Ernährungsphysiologie</b>		

**Siehe Speziellen Ordnung des Fachbereichs 09 - Agrarwissenschaften, Ökotrophologie und Umweltmanagement – für dessen Bachelor Studiengänge ([MUG 7.35.09 Nr.1](#))**

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 16
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-15 – Training II: Diagnostik**

<b>BA-BuG-15</b>	<b>Training II: Diagnostik</b>	6 CP
	<b>Exercise II: Diagnostics</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 3
	erstmals angeboten im WiSe 2022/2023	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• diagnostische Verfahren im Rahmen von Bewegung und Gesundheit ausgehend von dem jeweiligen Einsatzszenario auf ihre Eignung hin beurteilen, in geeigneter Weise umsetzen und ggfs. auch selbständig (weiter-)entwickeln.</li> <li>• gängige Verfahren zur differenzierten Beurteilung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination erläutern und anwenden</li> <li>• diagnostische Verfahren der Leistungsfähigkeit eigenständig in der Praxis durchführen</li> <li>• die erhobenen Daten adäquat auswerten und daraus resultierende Folgemaßnahmen identifizieren</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlegende gedankliche Konzepte im Rahmen einer diagnostischen Herangehensweise</li> <li>• Konsequenzen für die Verfahren zur Datenerhebung</li> <li>• Normwert- und kriteriumsorientierte Entscheidungen</li> <li>• Besonderheiten bei der Diagnose unterschiedlicher Leistungsvoraussetzungen</li> <li>• Besonderheiten bei verschiedenen Adressatengruppen</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Trainingswissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: mündliche Prüfung-oder Klausur</li> <li>• Umfang: mündliche Prüfung: 20 Min., Klausur: 60 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100 % mündliche Prüfung oder Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 17
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-16 – Wahlpflichtmodul I**

<b>BA-BuG-16</b>	<b>Wahlpflichtmodul I</b>	6 CP
	<b>Compulsory elective module I</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4
	erstmals angeboten im SoSe 2023	
<b>Qualifikationsziele:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Beschreibung des ausgewählten Wahlpflichtmoduls</li> </ul>		
<b>Inhalte:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Beschreibung des ausgewählten Wahlpflichtmoduls</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> anbietende Professur		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung / Seminar / ...	...	...
Vorlesung / Seminar / ...	...	...
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> Entsprechend den Bestimmungen des jeweiligen Fachbereichs		
<b>Modulprüfung:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemäß Modulbeschreibung des modulanbietenden Fachbereichs</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Gemäß Modulbeschreibung des anbietenden Fachbereichs		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 18
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-17 – Sport und Prävention**

<b>BA-BuG-17</b>	<b>Sport und Prävention</b>	6 CP
	<b>Sport and Prevention</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4
	erstmals angeboten im SoSe 2023	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- Kenntnisse zu den geistigen, körperlichen, psychischen und sozialen Bedingungen von Gesundheit und Krankheit,
- Kenntnisse über gesundheitspolitische und -ökonomische Aspekte Kenntnisse über Stellung der Prävention und Gesundheitsförderung im Gesundheitssystem,
- Kenntnisse über Leitlinien und Empfehlungen medizinischer Fachgesellschaften zum Umfang körperlicher Aktivität planen und durchführen,
- Kenntnisse über Methoden der Gesundheitswissenschaften,
- Kenntnisse über alters- zielgerechte Auswahl von Trainingsmitteln und -methoden.

**Inhalte:**

- Analyse, Bewertung und Organisation von Gesundheitsproblemen in der Bevölkerung und ihrer Verhinderung beziehungsweise Bekämpfung mit angemessenen, wirksamen und ökonomisch vertretbaren Mitteln
- biologische Entwicklung des Menschen und deren Einflüsse auf die motorischen Hauptbeanspruchungsformen im Lebensverlauf
- präventive Sportmaßnahmen für unterschiedliche Alters- und Zielgruppen in der Praxis

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung 1	30	45
Vorlesung 2	15	30
Seminar	30	30
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** Referat (15-20 Min.) oder Praxisdemonstration (30-60 Min.) im Seminar

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Klausur über die Inhalte von V1 und V2
- Umfang: Klausur 90-120 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: 30 Min. mündl. Prüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 19
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

## BA-BuG-18 – Berufsfeldpraktikum

<b>BA-BuG-18</b>	<b>Berufsfeldpraktikum</b>	12 CP
	<b>Internship in a professional field</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4
	erstmals angeboten im SoSe 2023	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persönliche Einblicke in sportwissenschaftlichen Tätigkeits- und Berufsfeldern beschreiben und reflektieren,</li> <li>• im Studium erworbenen Kenntnisse mit berufspraktischen Aufgaben und Fertigkeiten verknüpfen,</li> <li>• eine eigene berufsbezogener Perspektive entwickeln (Karriereplanung),</li> <li>• Mögliche Themenfelder für eine zukünftige Bachelorarbeit identifizieren und hinsichtlich ihrer eigenen Präferenzen beurteilen.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verpflichtender Besuch einer einführenden Informationsveranstaltung zur Klärung organisatorischer Fragen zum Praktikum, z.B. von Anforderungskriterien, Bestandteile des anzufertigenden Portfolios, Beurteilungskriterien</li> <li>• Die Praktikumszeit von 320 Stunden kann auf maximal vier Praktikumsstellen verteilt werden, die Dauer eines Praktikums muss mindestens 80 Stunden umfassen.</li> <li>• Im Praktikum hospitieren die Studierenden und sammeln Praxiserfahrung in ausgewählten Berufsfeldern im Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit</li> <li>• Besuch einer Berufsfeldpraktikerveranstaltung oder eines wissenschaftlichen Kongresses (z.B. DVS-Gesundheitskongress, DGPR-Tagung etc.)</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Trainingswissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Berufsfeldpraktikum	320	40
Summe:	360	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> Praktikum		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Praktikumsbericht</li> <li>• Umfang: 15-20 Seiten</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Praktikumsbericht</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Praktikumsstelle oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 20
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-19 – Lehren und Vermitteln

<b>BA-BuG-19</b>	<b>Lehren und Vermitteln</b>	6 CP
	<b>Teaching &amp; Facilitating</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 4
	erstmals angeboten im SoSe 2023	

#### Qualifikationsziele:

Die Studierenden können

- die Auseinandersetzung mit Bewegung und Sport als individuellen und erfahrungsgebundenen Prozess verstehen,
- Lehr-Lernsituationen als gemeinsame Konstruktion zwischen Lernendem/Trainierendem und vermittelnder Person reflektieren,
- ausgewählte Ergebnisse der Lehr-Lernforschung wiedergeben, voraussetzungsadäquate Zielsetzungen entwickeln,
- verschiedene methodisch-didaktischer Zugänge und deren Relevanzen beschreiben und einordnen
- die Bedeutsamkeit und Wirkungen organisatorischer Maßnahmen skizzieren,
- qualitätsvolle Kommunikation und Interaktion in Vermittlungsprozessen erkennen und beschreiben,
- praxisnahe Evaluationszugänge auf pädagogisch-didaktischer Ebene entwickeln und erläutern.

#### Inhalte:

- Pädagogische und didaktische Aspekte in bewegungs- bzw. sportbezogenen Handlungsfeldern
- Zusammenspiel fachwissenschaftlicher und pädagogisch-didaktischer Aspekte
- Ausgewählte Ergebnisse der Lehr-Lernforschung
- Evaluationszugänge hinsichtlich pädagogisch-didaktischer Maßnahmen
- Handlungsfeldbezug (u.a. Freizeit-, Gesundheits-, Erlebnissport)
- Konzeption und Durchführung handlungsfeldspezifischer Maßnahmen
- Erfahrungsbezogene Reflexionen im Theorie-Praxis-Bezug

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sportdidaktik

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** Die Prüfungsvorleistung im Seminar erfolgt nach der dem Modul zugehörigen Prüfungsleistung der Modulbeschreibung.

#### Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Klausur über die Inhalte der Vorlesung
- Umfang: 60 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Klausur
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

**Hinweise:** Das vorherige Absolvieren der Module BA-BuG-05, BA-BuG-07, BA-BuG-12 wird empfohlen.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 21
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

## BA-BuG-20 - Adaptation & Lernen

<b>BA-BuG-20</b>	<b>Adaptation &amp; Lernen</b>	6 CP
	<b>Adaptation &amp; Learning</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Grundlagen biologischer Plastizität (neuronal, metabolisch, morphologisch) beschreiben</li> <li>• die physiologischen und psychologischen Vorgänge, die übungsbedingter Adaptation konditioneller und koordinativer Leistungsvoraussetzungen zugrunde liegen, erläutern</li> <li>• adaptationswirksame Faktoren benennen und funktionelle Beschreibungen der Wirkungsprinzipien wiedergeben</li> <li>• der zeitlichen Verläufe von Belastung, Adaptation und Rückbildung skizzieren</li> <li>• Prinzipien von Adaptation und Lernen erkennen und anwenden</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dauerhafte physiologische Anpassungen an Belastung</li> <li>• koordinative Anpassungen auf verschiedenen Zeitskalen</li> <li>• Prinzipien sensomotorischen Lernens</li> <li>• Gestaltung von Lernszenarien (Instruktion, Feedback, methodischen Übungsreihen, mentales Training)</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschließend</li> <li>• Prüfungsform: Hausarbeit</li> <li>• Umfang: 10-12 Seiten</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Hausarbeit</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 22
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-21 – Krafttraining

<b>BA-BuG-21</b>	<b>Krafttraining</b>	6 CP
	<b>Resistance Training</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024	

#### Qualifikationsziele:

Die Studierenden können

- ein Krafttraining (KT) theoriegeleitet für unterschiedliche Zielgruppen planen, durchführen und auswerten,
- zentrale Anpassungsvorgänge erläutern und die daran orientierten Trainingsmethoden benennen und beschreiben,
- auf dem Markt angebotene Krafttrainingsprogramme insbesondere vor dem Hintergrund des Einsatzes auch bei Patienten unterschiedlicher Erkrankungen und Schweregrade kritisch bewerten und auf ihre Anwendbarkeit prüfen.

#### Inhalte:

- Elemente des präventiven Krafttrainings, medizinische Trainingstherapie am Beispiel von ausgewählten orthopädischen Krankheitsbildern wie bspw. Knie- und Sprunggelenksverletzungen und Verletzungen der Rotatorenmanschette
- morphologische und neuronale Einflussgrößen des KT und mögliche Trainingsanpassungen
- biomechanische Aspekte der Kraftproduktion
- Kraftdiagnostik, Krafttrainingsmethoden, Belastungssteuerung im KT, Periodisierungsmodelle KT im Fitness- und Freizeitsport, präventives KT sowie KT mit Kindern und Jugendlichen

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Trainingswissenschaft

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** 3 Online-Tests im Umfang von je 20 Minuten in der Vorlesung und Handout (5-10 Seiten) im Seminar

#### Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Praxisdemonstration
- Umfang: Demonstrationsprüfung: 10-15 Min.
- Modulabschlussnote: 100% Demonstrationsprüfung
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 23
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-22 – Vorbereitungsmodul Bachelorarbeit

<b>BA-BuG-22</b>	<b>Vorbereitungsmodul Bachelorthesis</b>	6 CP
	<b>Preparatory Module Bachelor Thesis</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024	

#### Qualifikationsziele:

Die Studierenden können

- den Forschungsstand in einem speziellen Bereich im Themenfeld “Bewegung und Gesundheit” mit Bezug zu möglichen Bachelorarbeitsthemen skizzieren und beurteilen,
- wissenschaftliche Methoden der Datenerhebung und Datenanalyse in Bezug auf eine spezifische empirische Fragestellung adaptieren und/oder entwickeln,
- eigene wissenschaftliche Fragestellungen entwickeln und passende Forschungsdesigns zu deren Prüfung entwickeln,
- wissenschaftliche Ergebnisse mündlich und schriftlich präsentieren.

#### Inhalte:

- Versuchsplanung und -durchführung
- Literaturreview
- Hypothesenbildung und Forschungsdesign
- Praktische Datenauswertung
- Publikationsrichtlinien für das Schreiben einer Bachelor-Arbeit
- Ethische Aspekt der Forschung an menschlichen Probanden/innen
- Projektplanung- und Durchführung (z.B. Probandenakquise, Laborsicherheit, Kommunikationskompetenz)

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Trainingswissenschaft

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Seminar 1	15	45
Seminar 2	30	60
Versuchspersonenstunden	0	30
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** Versuchspersonenstunden

#### Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulabschließend
- Prüfungsform: Exposé
- Umfang: 10-15 Seiten
- Modulabschlussnote: 100% Exposé
- Wiederholungsprüfung: Überarbeitung des Exposés innerhalb von 4 Wochen

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 24
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-23 – Wahlpflichtmodul II**

<b>BA-BuG-23</b>	<b>Wahlpflichtmodul II</b>	6 CP
	<b>Compulsory elective module II</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmals angeboten im WiSe 2023/2024	
<b>Qualifikationsziele:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Beschreibung des ausgewählten Wahlpflichtmoduls</li> </ul>		
<b>Inhalte:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• siehe Beschreibung des ausgewählten Wahlpflichtmoduls</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Wintersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> anbietende Professur		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung / Seminar / ...	...	...
Vorlesung / Seminar / ...	...	...
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> Entsprechend den Bestimmungen des jeweiligen Fachgebietes und Fachbereichs		
<b>Modulprüfung:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemäß Modulbeschreibung des modulanbietenden Fachbereichs</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Gemäß Modulbeschreibung des anbietenden Fachbereichs.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 25
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-24 – Berufsfeldorientierte Profilbildung

<b>BA-BuG-24</b>	<b>Berufsfeldorientierte Profilbildung</b>	6 CP
	<b>Professional field-oriented profile formation</b>	
<b>Pflichtmodul</b>	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 5
	erstmalig angeboten im WiSe 2023/2024	

#### Qualifikationsziele:

Die Studierenden können

- ausgewählte Berufsfelder im Bereich Bewegung und Gesundheit differenziert beschreiben,
- eigene berufliche Interessen reflektieren,
- Einstiegsstrategien in Berufsfelder entwickeln,
- die für einen spezifischen Berufseinstieg notwendigen Schlüsselqualifikationen vorweisen.

#### Inhalte:

- Wissenschaftskommunikation
- Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Metaanalysen und systematische Reviews
- Bewegungserziehung und Erwachsenenbildung
- Entrepreneurship
- Data Science

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Wintersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur oder Stelle:** Alle Professuren des Instituts für Sportwissenschaft

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Seminar 1	30	60
Seminar 2	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine -

#### Modulprüfung:

- Art der Prüfung: modulbegleitend
- Prüfungsform: Die Modulprüfung erfolgt im Rahmen der dem Modul zugeordneten Lehrveranstaltung.
- Bildung der Modulnote: 50% Seminar 1 und 50% Seminar 2
- Form der Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 26
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-25 – Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne**

<b>BA-BuG-25</b>	<b>Bewegung und Gesundheit über die Lebensspanne</b>	6 CP
	<b>Exercise and Health across the lifespan</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmalig angeboten im SoSe 2024	

**Qualifikationsziele:**

Die Studierenden können

- die regelhafte psychomotorische Entwicklung vom Kleinkindalter bis zum hohen Erwachsenenalter sowie mögliche Abweichungen davon (z.B. DCD, ADHS, Down Syndrom) beschreiben,
- Grundlagen, Begrifflichkeiten und Ansätze psychomotorischer Förderung benennen und erläutern,
- Assessments zur Beurteilung der psychomotorischen Entwicklung und des Bedarfs einer Förderung anwenden und auswerten,
- themen- und zielgruppenspezifische psychomotorische Übungseinheiten planen und durchführen.

**Inhalte:**

- Motorische Entwicklung über die Lebensspanne hinweg
- Biologische Aspekte der motorischen Entwicklung
- Wichtige Komponenten der motorischen Entwicklung (Posturale Kontrolle, Fortbewegung, Zielbewegungen, Werfen, Fangen, Seitigkeit)
- Grundlagen der Psychomotorik (Entstehung, Begrifflichkeiten, Ansätze, Rahmenbedingungen)
- Diagnostik der motorischen Entwicklung
- Körpererfahrungen in verschiedenen Wahrnehmungsbereichen
- Fein-/Grafomotorik und Fußarbeit
- Psychomotorische Förderung spezifischer Zielgruppen (z.B. Kinder mit Hyperaktivität und/oder Aufmerksamkeitsdefizit, Menschen mit Behinderung, Ältere)

**Angebotsrhythmus und Dauer:** Sommersemester, 1 Semester

**Modulverantwortliche Professur:** Professur für Bewegungswissenschaft und Sportpsychologie

**Verwendbar in folgenden Studiengängen:** B.Sc. Bewegung und Gesundheit

**Teilnahmevoraussetzungen:** -

<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	

**Prüfungsvorleistungen:** keine

**Modulprüfung:**

- Art der Prüfung: modulabschlussend
- Prüfungsform: Portfolio oder Klausur oder schriftliche Problemfalldiskussion
- Umfang: Portfolio: 10-12 Seiten, Klausur: 90-120 Min. oder schriftliche Problemfalldiskussion: 10-15 Seiten
- Modulabschlussnote: 100% Portfolio oder 100% Klausur oder 100% schriftliche Problemfalldiskussion
- Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung, Portfolio, Klausur oder Überarbeitung der schriftliche Problemfalldiskussion innerhalb von vier Wochen

**Unterrichts- und Prüfungssprache:** Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 27
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-26 – Sporttherapie

<b>BA-BuG-26</b>	<b>Sporttherapie</b>	6 CP
	<b>Sports Therapy</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmals angeboten im SoSe 2024	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Grundprinzipien therapeutischen Handelns benennen und erläutern,</li> <li>• aktuelle Bewegungsempfehlungen in Bezug auf die bedeutendsten internistischen und orthopädischen Erkrankungen wiedergeben,</li> <li>• differenziert bewegungstherapeutische Interventionen bei internistischen und orthopädischen Erkrankungen planen, durchführen und auswerten,</li> <li>• Grundlagen der Patientenschulung darstellen,</li> <li>• psychosoziale Gesundheitsressourcen in Gruppenprogramme einarbeiten und bewerten.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evidenzbasierte therapeutische Effekte von Sport und Bewegung bei einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen</li> <li>• Modulation von Schweregrad und Prognose einer Erkrankung durch sporttherapeutische Maßnahmen</li> <li>• Praktische Umsetzung sporttherapeutischer Maßnahmen bei spezifischen Zielgruppen</li> <li>• indikationsbezogene Trainingsplanerstellung, die Verbesserung der Leistungsbreite und Leistungsfähigkeit der Patient</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Leistungsphysiologie und Sporttherapie		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	60
Seminar	30	60
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> Praxisdemonstration (45-60 Min.) im Seminar		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschlussend</li> <li>• Prüfungsform: Klausur zur Vorlesung</li> <li>• Umfang: 60-90 Min.</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Klausur</li> <li>• Wiederholungsprüfung: wie Erstprüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 28
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

**BA-BuG-27 – Evaluation im Gesundheitssport**

<b>BA-BuG-27</b>	<b>Evaluation im Gesundheitssport</b>	6 CP
	<b>Evaluation in Health and Exercise</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft/ Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmals angeboten im SoSe 2024	
<p><b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zentrale theoretische und empirische Grundlagen der Evaluation beschreiben und einordnen,</li> <li>unterschiedliche trainings- und bewegungsbezogene Interventionen hinsichtlich ihrer Wirkung und Effizienz bewerten und anwenden,</li> <li>eigene Evaluationsdesigns entwickeln und anwenden.</li> </ul>		
<p><b>Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>wissenschaftliche und formale Kriterien von Evaluation</li> <li>Zielexplication und Bewertungskriterien</li> <li>Stakeholder</li> <li>begleitende und abschließende Evaluation</li> <li>Operationalisierung von Trainingswirkungen und -prozessen</li> <li>Effektgrößenbestimmung</li> <li>Konzeption, Anwendung und Präsentation von Evaluationsstudien für gesundheitsorientierte Maßnahmen (inkl. Datenanalyse)</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> Sommersemester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur:</b> Professur für Trainingswissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Vorlesung	30	45
Seminar	30	75
Summe:	180	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<p><b>Modulprüfung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Art der Prüfung: modulabschlussend</li> <li>Prüfungsform: Portfolio oder Hausarbeit oder Präsentation mit schriftlicher Ausarbeitung</li> <li>Umfang: Portfolio: 15-20 Seiten; Hausarbeit: 10-12 Seiten; Präsentation 15-20 Min. + 8-10 Seiten Ausarbeitung</li> <li>Modulabschlussnote: 100 % Portfolio oder Hausarbeit oder Präsentation mit Ausarbeitung</li> <li>Wiederholungsprüfung: 20 Min. mündliche Prüfung</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall) bzw. Englisch (im Ausnahmefall), die Entscheidung erfolgt durch die modulverantwortliche Person oder Stelle.		

Spezielle Ordnung für den Bachelorstudiengang „Bewegung und Gesundheit“ Anlage 2: Modulbeschreibungen In der Fassung des Beschlusses vom 04.11.2020	29.01.2021	<b>7.35.06 Nr. 2</b>	S. 29
--	------------	----------------------	-------

Gültig ab WS 2021/2022

### BA-BuG-28 – Bachelorarbeit

<b>BA-BuG-28</b>	<b>Bachelorthesis</b>	12 CP
	<b>Bachelor Thesis</b>	
Pflichtmodul	FB 06 / Psychologie und Sportwissenschaft / Institut für Sportwissenschaft	Fachsemester: 6
	erstmals angeboten im SoSe 2024	
<b>Qualifikationsziele:</b> Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine wissenschaftliche Fragestellung selbstständig bearbeiten,</li> <li>• eine empirisch-experimentelle Untersuchung oder eine Metaanalyse oder ein systematisches Review oder eine theoriegeleitete Analyse existierender Paneldaten planen, durchführen und auswerten,</li> <li>• eine schriftliche wissenschaftlichen Arbeit verfassen.</li> </ul>		
<b>Inhalte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Literaturrecherche</li> <li>• Analyse des gegenwärtigen Forschungsstandes</li> <li>• Planung und Durchführung einer empirischen Untersuchung</li> <li>• Datenerhebung und -analyse</li> <li>• Dateninterpretation</li> <li>• Dokumentation</li> </ul>		
<b>Angebotsrhythmus und Dauer:</b> jedes Semester, 1 Semester		
<b>Modulverantwortliche Professur oder Stelle:</b> Geschäftsführende/r Direktor/in des Instituts für Sportwissenschaft sowie die Professuren des Instituts für Sportwissenschaft		
<b>Verwendbar in folgenden Studiengängen:</b> B.Sc. Bewegung und Gesundheit		
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> -		
<b>Veranstaltung:</b>	Präsenzstunden	Vor- und Nachbereitung
Bachelorarbeit	0	340
Besprechung	8	12
Summe:	360	
<b>Prüfungsvorleistungen:</b> keine		
<b>Modulprüfung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Art der Prüfung: modulabschlussend</li> <li>• Prüfungsform: Bachelorthesis</li> <li>• Umfang: 25-35 Seiten, über Ausnahmen entscheidet der Prüfungsausschuss</li> <li>• Modulabschlussnote: 100% Bachelorthesis</li> <li>• Wiederholungsprüfung:</li> </ul>		
<b>Unterrichts- und Prüfungssprache:</b> Deutsch (Regelfall)		