

# Kinder- und Jugendtelefon Gießen:

## Werde ehrenamtliche\*r Berater\*in!

### Du kannst mitmachen, wenn Du...

- ... Spaß und Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen hast
- ... Interesse für deren Belange und Probleme
- ... Toleranz, Offenheit, Geduld und psychische Belastbarkeit mitbringst

### Du bekommst...

- ... eine fundierte Vorbereitung auf die Tätigkeit am Telefon
- ... die Möglichkeit, Erfahrung in der Beratung zu sammeln und Dich zu engagieren

#### Theoretischer Teil:

*Dauer: 6 Monate (80 Stunden: dienstags 18 bis 22 Uhr)*

Themen: - Kommunikation in der Telefonberatung

- Aspekte der Themenzentrierten Interaktion nach Ruth C. Cohn
- Störungen in der Kommunikation (Schulz v. Thun)
- Personenzentrierte Gesprächsführung nach C.R. Rogers
- Jugendspezifische Themen und Beratungsstellen

#### Praktischer Teil:

*Dauer: 12 Monate (75 Stunden selbständige, ehrenamtliche Telefondienste  
+ praxisbegleitende Supervisionen und Weiterbildungen)*

Der nächste Vorbereitungskurs beginnt am 14.01.2025! Informiere Dich  
unter:

[kjt@ehe-giessen.de](mailto:kjt@ehe-giessen.de)