



www.uni-giessen.de/prima

Plattform für strukturierte
Promotionsausbildung in den
Materialwissenschaften
an der Justus-Liebig-Universität

Kontakt:
Dr. Martin Güngerich
Tel.: (0641) 99 33602
martin.guengerich@materialwissuni-giessen.de

Berufliche Strategieentwicklung **Wo will ich hin? Was passt zu mir?**

Zweitägiger Workshop für PriMa-Angehörige

Workshop-Moderation: Anja von Kanitz, Sprech- und Sprachwissenschaftlerin,
www.von-kanitz.de

Termin: Mittwoch, 25.01.2017 + Montag, 06.02.2017, jeweils 9:00-16:30 Uhr

Ort: JLU Gießen, Physik-Institutsgebäude, Heinrich-Buff-Ring 16, Raum 212 (2. Stock)

Inhalte

Der Eintritt ins Berufsleben ist weichenstellend und hat Auswirkungen auf die zukünftige berufliche Karriere und persönliche Zufriedenheit. Wie man grundsätzlich passable Bewerbungsunterlagen erstellt, kann man in vielfältigen Medien nachschlagen. Schwieriger ist es, eine individuelle, für sich passende Strategie des Berufseinstiegs zu entwickeln. Dieses Seminar soll die Teilnehmenden durch gezielte Übungen und Fragestellungen dabei unterstützen, sich ihrer Stärken und Interessen bewusst zu werden. Auf dieser Basis aufbauend, entwerfen sie eine Strategie für die Bewerbungsphase und ihren Berufseinstieg. Die Produktion von hochwertigen Texten, die inhaltsarme Standardformulierungen aussparen, und das Trainieren von Interviewsituationen helfen ihnen, sich in der Bewerbungsphase selbstbewusst zu präsentieren.

Ziele des Trainings

- Erarbeitung eines Persönlichkeitsprofils mit einer Konkretisierung der eigenen Vorstellungen zur beruflichen und persönlichen Lebensgestaltung
- Erstellung von Firmen- und Arbeitsfeldprofilen, für die man passt und Interesse hat – gezielte Recherche
- Produktion von spezifischen und aussagekräftigen Texten für die Selbstdarstellung in Online-Profilen und Bewerbungsunterlagen
- Strategie- und Arbeitsplanung für die Bewerbungsphase
- Umgang mit ggf. schwierig zu verkaufenden Themen der eigenen Biografie
- Sicheres Auftreten in Interview-Situationen am Telefon und im Vorstellungsgespräch

Methoden

Praxisorientiertes Training mit kurzen theoretischen Inputs und vielen Übungen zum Erlernen hilfreicher Techniken im Alltag u.a. Einzel- und Kleingruppenarbeit, Interviewtraining, Feedback nach praktischen Übungen und Verbesserungsvorschläge zu erstellten Texten.

Zielgruppe / Bedingungen: Für alle PriMa-Angehörigen, deren Eintritt in die Bewerbungsphase bzw. Jobsuche demnächst bevorsteht. **Anmeldung** bitte mit kurzer Beschreibung Ihres Interesses an dem Workshop per E-Mail an Martin Güngerich.

Gruppengröße: max. 12 Personen