

[Online] PCMO@GGG-Workshop: Zeitmanagement für Wissenschaftler*innen

Kursleitung: Dr. Jennifer Heiny

Termin: 17.02.2022, 9.30-12.00 Uhr,
03.03.2022, 12.00-12.30 Uhr (kurzes Follow-Up)

Ort: Cisco Webex

Max. Anzahl
Teilnehmende: 10

Veranstaltungsziel

Ziel dieses Workshops ist die bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Zeitmanagement und die gezielte Veränderung von Herangehensweisen an typische zeitliche Engpässe. Sie erhalten einen Überblick über Techniken zum Zeitmanagement und wenden diese konkret für Ihren eigenen Arbeitsalltag an.

Inhalt & Methode

Im Rahmen des Workshops betrachten wir gezielt Ihre Herausforderungen und Hürden im (Arbeits-)Alltag und erarbeiten Wege, wie mit diesen umgegangen werden kann. Hierzu erhalten Sie einen Überblick über einige Techniken rund um Zeitmanagement. In Kleingruppen diskutieren Sie erste Schritte zur eigenen Anwendung.

In einem kurzen Follow-Up rekapitulieren wir zwei Wochen nach dem Veranstaltungstag, was Ihre Erfahrungen mit der/den gewählte(n) Technik(en) sind.

Zielgruppe & Veranstaltungssprache

Postdocs und (fortgeschrittene) Promovierende

Veranstaltungssprache: Deutsch

Teilnahmevoraussetzung

Um bestmöglich von dem Workshop zu profitieren, sollten Sie ein bis zwei der vorgestellten Techniken in den zwei Wochen nach dem Veranstaltungstag anwenden und bei einem kurzen Follow-Up von Ihren Erfahrungen berichten.

Ca. eine Woche vor dem Workshop bitten wir Sie, Ihre Herausforderungen & Hürden im (Arbeits-)Alltag kurz zu schildern.

Über die Referentin

Dr. Jennifer Heiny ist Referentin des Postdoc Career and Mentoring Office am GGS. Hier unterstützt und berät sie Postdocs unter anderem zu unterschiedlichen Aspekten des Zeit- und Arbeitsmanagements. Darüber hinaus verfügt sie über langjährige Erfahrung mit (sowohl internationalen als auch interdisziplinären) Projektarbeiten und weiß um die Herausforderungen in diesen Kontexten.

Anmeldung

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum **07.02.2022** per Email an postdocs@ggs.uni-giessen.de an.