

Halbzeit = halbe Preise! Kurse im Sommersemester 2019 (Für den Zeitraum: 03.06.2019-20.07.2019)

Kurs	Termin	Kursgebühr
Abs, Legs and Glutes	Freitags, 17.00-18.00 Uhr	8,75€
Aqua-Dancing	Dienstags, 17.00-17.45 Uhr	15€
Aqua-Fit-Mix Morning Special	Freitags, 8.00-9.00 Uhr	19,50€
Aqua-Fit-Mix	Mittwochs, 18.00-19.00 Uhr	19,50€
Aqua-Zirkel	Dienstags, 17.45-18.45 Uhr	19,50€
Ballett Level 2	Samstags, 12.30-14.00 Uhr	17,50€
Bodyweight Fitness	Freitags, 16.15-17.15 Uhr	7,50€
BootCamp	Mittwochs, 17.00-19.00 Uhr	10,00€
Core, Plank & Push-up Workout	Freitags, 19.45-20.45 Uhr	7,50€
Cricket (in English)	Freitags, 18.30-20.30 Uhr	5,00€
Dancehall	Dienstags, 17.00-18.00 Uhr	10,00€
Faszientraining	Mittwochs, 7.00-8.00 Uhr	7,50€
Fechten (Degen und Florett) Fortgeschrittene	Montags, 18.00-20.00 Uhr	10,00€
Floorball	Freitags, 16.15-17.45 Uhr	7,50€
Geräturnen Fortgeschrittene	Donnerstags, 18.45-20.15 Uhr	7,50€
Hula-Hoop-Dance	Dienstags, 20.30-22.00 Uhr	7,50€
Inlineskating	Dienstags, 17.00-18.00 Uhr	7,50€
Jonglage	Donnerstags, 20.15-22.15 Uhr	5€
Jumping Fit Mittelstufe	Dienstags, 17.00-18.00 Uhr	10,00€
Jumping Fit Fortgeschrittene	Donnerstags, 17.15-18.15 Uhr	10,00€
Jumping Fit Choreo	Mittwochs, 18.15-19.15 Uhr	10,00€
Jumping Fit Anfänger	Mittwochs, 16.15-17.15 Uhr	10,00€
Karate-Do Fortgeschrittene	Freitags, 18.15-19.45 Uhr	7,50€
Karate-Do Alle Stufen	Montags, 20.15-21.15 Uhr	5,00€
Kendo	Montags, 20.30-22.00 Uhr	7,50€
Kindersportmix	Donnerstags, 16.15-17,15 Uhr	12,50€
Kraftsport/ Fitness	Montags, 17.15-19.15 Uhr Montags, 19.15-21.15 Uhr Dienstags, 19.00-21.00 Uhr Mittwochs, 17.30-19.30 Uhr Mittwochs, 19.30-21.30 Uhr Donnerstags, 19.00-21.00 Uhr Freitags, 17.30-19.30 Uhr	17,50€
Kraftsport/ Fitness für Frauen	Dienstags, 17.00-19.00 Uhr Donnerstags, 17.00-19.00 Uhr	17,50€
Lacrosse Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstags, 18.00-19.30 Uhr	7,50€
Meditation in motion	Mittwochs 9.00-10.00 Uhr Donnerstags, 20.00-21.00 Uhr	15€
Progressive Muskelentspannung	Montags, 18.00-19.15 Uhr	15,00€
Roundnet (Spikeball)	Donnerstags, 17.00-18.30 Uhr	7,50€
Rugby	Mittwochs, 19.00-20.30 Uhr	7,50€
Slackline Anfänger und Fortgeschrittene	Montags, 21.15-23.15 Uhr	7,50€
Speedball	Donnerstags, 18.15-19.15 Uhr	7,50€

Taerobics	Freitags, 16.00-17.00 Uhr	7,50€
Taichi und Ch'i Kung	Mittwochs, 12.15-13.15 Uhr Mittwochs, 13.15-14.15 Uhr	15€
Tauchen/ Schnorcheln Apnoe und Flossentraining	Dienstags, 19.00-21.00 Uhr	12,00€
Turbo Kick	Mittwochs, 16.00-17.00 Uhr	7,50€
Ultimate Frisbee Fortgeschrittene	Dienstags, 18.30-20.00 Uhr	5,00€
Yoga- Wake up	Montags, 7.00-8.00 Uhr	17,50€
Zumba	Donnerstags, 16.15-17.15 Uhr Freitags, 17.15-18.15 Uhr	7,50€

Stand 03.06.2019