



## LLP/ERASMUS Information Sheet

### UNIVERSIDADE DO PORTO (P PORTO<sub>02</sub>)

#### KONTAKTDATEN

<b>Anschrift</b>	Serviço de Relações Internacionais Reitoria da Universidade do Porto Praça Gomes Teixeira 4099-002 Porto PORTUGAL
<b>Institutional Coordinator/ Administrative Contact</b>	Maria Cristina Gomes Ferreira
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:sri@reit.up.pt">sri@reit.up.pt</a> Tel: +351 22 607 35 00/28 Fax: +351 22 606 46 94
<b>Website der U.PORTO</b>	<a href="http://www.up.pt/">http://www.up.pt/</a>
<b>Partnerfakultät</b>	<b>Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação</b>
<b>Anschrift</b>	Rua Dr. Roberto Frias 4200-465 Porto Tel: +351 225 074 320 Fax: +351 225 074 329 <a href="mailto:webmaster@fcna.up.pt">webmaster@fcna.up.pt</a>
<b>Website des Fachbereichs</b>	<a href="http://www.fcna.up.pt/">http://www.fcna.up.pt/</a>
<b>Studienschwerpunkt</b>	<b>Home Economics, Nutrition</b>
<b>Bachelor</b>	<b>Nutritional Sciences</b>
<b>Master</b>	<b>Food Consumption and Nutrition Sciences Food Service Management Master of Clinical Nutrition</b>
<b>Departmental Coordinator</b>	Vitor Hugo da Costa Gomes Moreira Teixeira
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:vhugoteixeira@fcna.up.pt">vhugoteixeira@fcna.up.pt</a> Tel: +351225074320 Fax:+351225074329



## ERASMUS

### ERASMUS-Website

[http://sigarra.up.pt/up\\_uk/web\\_base.gera\\_pagina?p\\_pagina=122248](http://sigarra.up.pt/up_uk/web_base.gera_pagina?p_pagina=122248)

### Student Mobility

2 Studenten/ 12 Monate (insgesamt)

### Bewerbung

1. *Interne Bewerbung an Departmental ERASMUS Coordinator* (Prof. Dr. Sylvia Schnell)
2. *Offizielle Bewerbung ans AAA über Departm. Coord.* (Move-online, Learning Agreement, FlexNow Auszug)
3. *Nominierung an der U.Porto* (durch Prof. Dr. Sylvia Schnell)
4. *Bewerbung an der U.Porto (Application Process)*  
Online Application:  
Online Registration: Username, Password können per Email angefragt werden oder mit der National Electronic Identification Card (eID Card). Für letztere Option wird ein Smart Card Reader benötigt.  
*Application Form* (online ausfüllen) senden + ausdrucken (Stempel, Signatur Coordinator). Diese Version hochladen + *Transcript of Records Learning Agreement* (Signatur Local Coordinator U.Porto) + Coordinator (JLU)
5. *Annahme (Letter of Acceptance)*  
Erasmusbüro und Bewerber erhalten Bestätigungsmail.  
(weitere Informationen zum Bewerbungsverfahren auf der Homepage der U.Porto. Es existiert ein Online-Application Guide:  
[https://sigarra.up.pt/up/web\\_gessi\\_docs.download\\_file?p\\_name=F1002884463/Application\\_Student\\_Guide\\_EN.pdf](https://sigarra.up.pt/up/web_gessi_docs.download_file?p_name=F1002884463/Application_Student_Guide_EN.pdf)

### Sprachniveau

Keine Angaben seitens der U.Porto. Nach Angaben ehemaliger Outgoings und der U.Porto empfiehlt es sich im Vorfeld (etwas) Portugiesisch zu lernen, da viele Kurse nur in der Landessprache unterrichtet werden.

### Sprachkurs

Intensivsprachkurse jeweils im September/Februar (Dauer: 60 h);  
Kostenpflichtig (Erasmusstudenten erhalten Rabatt)  
Im Juli/ Oktober: Portuguese Language and Culture for Foreigners (4 – 5 Level) inkl. Guide Tours, study visits etc.  
Curso de Português para Estrangeiros (4 ECTS)

### Erfahrungsberichte

u. a. FB09:2008/09, 2009/10

### Bemerkungen

Hinweis der U.Porto: Sollten Sie nicht ab dem 1. Tag an den Vorlesungen teilnehmen können, sollte ihr Studium an der U.Porto spätestens in der 2. Woche nach Vorlesungsbeginn starten.

#### APPLICATION DEADLINE

(Stand:2011 -Bitte Angaben überprüfen!)

Alle Anträge müssen in innerhalb folgender Fristen eingereicht werden:

**15. Juni:** First Semester/ Full Course/Academic Year

**30. November:** Second Semester

Anträge, die nicht fristgerecht eingereicht wurden, werden nicht berücksichtigt!

Es werden nur vollständig ausgefüllte Originaldokumente mit entsprechenden Unterschriften und Stempel akzeptiert!



## UNIVERSITÄR

Unterrichts-/ Kurssprache	Portugiesisch, Englisch
Kursangebot	<a href="http://sigarra.up.pt/fcnaup_uk/web_base.gera_pagina?p_pagina=1166">http://sigarra.up.pt/fcnaup_uk/web_base.gera_pagina?p_pagina=1166</a>
fachfremde Kursauswahl	
Englischsprachiges Kursangebot	vorhanden
Studienlevel	Bachelor & Master akzeptiert
Prüfungsmodalitäten	ECTS 30 ECTS Credits/Semester Minimum full time load/Semester: 24 ECTS credits (für Undergraduates)
Vorlesungen	k. A.

### Akademischer Kalender

<u>Stand 2011/2012</u>
<b>WS:</b> Anfang/Mitte September - Januar Prüfungszeitraum: Anfang – Mitte Januar
<b>SoSe:</b> Mitte/Ende Februar - Juli Prüfungszeitraum: Mitte Juni – Anfang Juli
Férias do Natal: Mitte/Ende Dezember – Anfang Januar
Férias de Carnaval: Mitte Februar
Férias da Páscoa: Anfang April

Orientierungswoche vorhanden

### Auflistung der bisher belegten und anerkannten Studienleistungen/ -Fächer:

(Stand 2011)

#### BACHELOR/ MASTER

BEZEICHNUNG	CREDITS
Bromatologia II	/
Food Composition	5,5
Gastroechnic	5,5
Human Nutrition	7
Innovation	3
Legislation	3
Marketing	4
Methodologies for Food Consumption Assessment	5
Marketing Agro-Alimentar	5
Public Health Nutrition	3,5
Strategic and Organization al Management	3,5
Tecnologia Alimentar I (Food Technology I)	/



## LEBEN & WOHNEN

### Tipps zur Wohnungssuche

Unterstützung von der U.Porto zur Wohnungssuche:

[https://sigarra.up.pt/up\\_uk/web\\_base.gera\\_pagina?p\\_pagina=122274](https://sigarra.up.pt/up_uk/web_base.gera_pagina?p_pagina=122274)

auch für Privatunterkünfte

### Wohnheimplätze

Nach Angaben der U.Porto aufgrund der hohen Nachfrage eher knapp

### Mietpreise

125 EUR (Undergraduate students)

190 EUR (Post-graduate students)

Reinigung und Bettwäsche im Preis enthalten

Insgesamt sind die Mieten durchschnittliches Studenten-WG-Zimmer: 120 bis 200 €

### Lebenshaltungskosten

Nach Angaben der U.Porto und ehemaliger Outgoings ist das Leben in Porto insgesamt günstiger als in Deutschland (ca. 100 – 200 € weniger)

Orientierungssumme: min. 500 €/Monat

Verkehrsmittel (Stadtzone): ca. 25 € (für ein Z2 Andante Monatsticket)

## SONSTIGES

### wichtige Adressen

Foreign Student Guide:

[http://sigarra.up.pt/up\\_uk/WEB\\_BASE.GERA\\_PAGINA?P\\_pagina=122426](http://sigarra.up.pt/up_uk/WEB_BASE.GERA_PAGINA?P_pagina=122426)  
[www.visitporto.travel/](http://www.visitporto.travel/)



## ANHANG: KURSANGEBOT


### Undergraduate Degrees: Nutritional Sciences

#### Scientific areas

- Health Sciences
- Physical Sciences
- Natural Sciences
- Social Sciences
- Technological Sciences

#### 1st Year





##### Common Core

1st Semester			2nd Semester		
Code	Name	ECTS Obs.	Code	Name	ECTS Obs.
CN11001	<a href="#">Human Anatomy I</a>	5,5	CN12001	<a href="#">Human Anatomy II</a>	5,5
CN11002	<a href="#">Biostatistics</a>	3	CN12002	<a href="#">Biochemistry I</a>	5,5
CN11007	<a href="#">Cellular and Molecular Biology</a>	5,5	CN12004	<a href="#">Communication</a>	4
CN11005	<a href="#">Food Habits - An Integrated Approach I</a>	5,5	CN12005	<a href="#">Food Habits - An Integrated Approach</a>	5,5
CN11006	<a href="#">Methodologies for Food Consumption Assessment</a>	5	CN12003	<a href="#">Histology</a>	5,5
CN11004	 <a href="#">Organic Chemistry</a>	5,5	CN12006	<a href="#">Curricular Unit of University of Porto</a>	4

*Nota: [Mais Informações...](#)*

#### 2nd Year


##### Common Core

1st Semester			2nd Semester		
Code	Name	ECTS Obs.	Code	Name	ECTS Obs.
CN21001	 <a href="#">Biochemistry II</a>	5	CN31001	 <a href="#">Human and Nutrition</a>	5,5
CN22006	 <a href="#">Food Composition</a>	5,5	CN22001	<a href="#">Biochemistry III</a>	5
CN21002	 <a href="#">Human Physiology I</a>	5	CN22003	 <a href="#">Human Physiology II</a>	5
CN21003	<a href="#">Microbiology</a>	5,5	CN22005	<a href="#">Genetics</a>	3
CN21004	 <a href="#">Human Nutrition</a>	7	CN22004	<a href="#">Immunology</a>	3
CN21006	<a href="#">Communication Project</a>	2	CN22007	<a href="#">Nutritional Status Assessment I</a>	3
			CN22008	<a href="#">Food Microbiology</a>	5,5



### 3rd Year

#### Common Core

1st Semester			2nd Semester		
Code	Name	ECTS Obs.	Code	Name	ECTS Obs.
CN31003	<a href="#">Bromatology</a>	6,5	CN32005	<a href="#">Catering and Management</a>	5,5
CN31005	<a href="#">Pharmacodynamics</a>	4,5	CN32003	<a href="#">Statistical Analysis</a>	4
CN21005	 <a href="#">Gastrotechnic</a>	5,5	CN32002	<a href="#">Public Health Nutrition</a>	3,5
CN31004	<a href="#">Nutritional Status Assessment II</a>	3	CN32004	<a href="#">Pathology and Dietotherapy I</a>	6,5
CN31006	<a href="#">General and Nutritional Pathology</a>	4	CN32006	<a href="#">Food Safety</a>	4
CN31002	<a href="#">Food Toxicology</a>	6,5	CN32001	<a href="#">Food Technology</a>	6,5

### 4th Year

#### Common Core

1st Semester		
Code	Name	ECTS Obs.
CN41006	 <a href="#">Epidemiology</a>	5,5
CN41003	<a href="#">Community Nutrition</a>	4
CN41005	<a href="#">Paediatric Nutrition</a>	3,5
CN41001	<a href="#">Pathology and Dietotherapy II</a>	8,5
CN41002	 <a href="#">Nutritional Policy</a>	4,5
CN41004	<a href="#">Food Quality</a>	4



## Master: Food Consumption and Nutrition Sciences

### Scientific areas

- Agricultural Sciences
- Nutritional Sciences

Derzeitig kein Kursplan im Internet vorhanden.

## Food Service Management

### Scientific areas

- Health Sciences
- Physical Sciences
- Natural Sciences
- Social Sciences
- Technological Sciences

#### First Year

#### Common Core

#### 1st Semester

Code	Name	ECTS Obs.
MAC103	<a href="#">Sensory Evaluation of Foods</a>	3,5
MAC104	<a href="#">Legislation</a>	3
MAC105	<a href="#">HACCP Methodology</a>	5
MAC102	<a href="#">Food Microbiology</a>	4,5
MAC107	<a href="#">Sensory and Nutritional Changes of Foods</a>	3
MAC101	<a href="#">Food Chemistry</a>	4,5
MAC106	<a href="#">Safety of Technological Processes</a>	3,5
MAC115	<a href="#">Food Service Production Systems</a>	3

#### 2nd Semester

Code	Name	ECTS Obs.
MAC112	<a href="#">Project Analysis</a>	4
MAC109	<a href="#">Sanitation Audits</a>	5
MAC117	<a href="#">Systems Management Certification/Integrated Systems</a>	6,5
MAC111	<a href="#">Strategic and Organizational Management</a>	3,5
MAC108	<a href="#">Innovation</a>	3
MAC110	<a href="#">Marketing</a>	4
MAC116	<a href="#">Seminar</a>	4



## Master of Clinical Nutrition

### Scientific areas

- Biologic Sciences
- Health Sciences
- Mathematic

#### 1st Year Common Core

##### 1st Semester

Code	Name	ECTS Obs.
NC1102	<a href="#">Energy Balance and Body Composition</a>	3
NC1105	<a href="#">Biostatistics</a>	4
NC1101	<a href="#">Principles of Nutrition</a>	5
NC1104	<a href="#">Research Methods</a>	3
NC1106	<a href="#">Clinical Nutrition I</a>	4
NC1107	<a href="#">Clinical Nutrition II</a>	4
NC1108	<a href="#">Clinical Nutrition III</a>	4
NC1103	<a href="#">Nutrition in the Life Cycle</a>	3

##### 2nd Semester

Code	Name	ECTS Obs.
NC1201	<a href="#">Ethics and Deontology</a>	3
NC1203	<a href="#">Artificial Nutrition</a>	4
NC1202	<a href="#">Clinical Nutrition IV</a>	5
NC1205	<a href="#">Project</a>	9
NC1204	<a href="#">Current Themes in Nutrition</a>	5

#### Option: Optional area

Choose : 1 subject(s) 4 ECTS 🔍

Code	Name	ECTS Obs.
NC1207	<a href="#">Eating Behaviour</a>	4
NC1206	<a href="#">Nutrition in the ICU</a>	4
NC1208	<a href="#">Oncologic Nutrition</a>	4