

## Proband\*innen für **BioMOVE-Studie** gesucht

Wir suchen für unsere Studie gesunde Proband\*innen ohne Vorerkrankungen oder medikamentöse Dauertherapie, die das Immunsystem beeinflussen.

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen **(Einschlusskriterien)**:

- 18-60 Jahre
- BMI zwischen 21-35 kg/m<sup>2</sup>

Sie dürfen NICHT an der Studie teilnehmen, wenn Sie folgende Kriterien erfüllen **(Ausschlusskriterien)**:

- Allergiker\*innen
- Vegetarier\*innen
- regelmäßige Medikamenteneinnahme (außer „Pille“)
- Erkrankungen des Magen- und Darmtraktes
- chronische Entzündungserkrankungen

**Wenn Sie in die Studie aufgenommen werden, müssen Sie 3 Tage vor sowie an den Versuchstagen auf diese Lebensmittel verzichten:**

<b>Bitte verzichten sie auf folgende Lebensmittel</b>		
Grüner Tee	Karotten	Heidelbeeren
Schwarzer Tee	Violette Karotten	Brombeeren
Kaffee	Rotkohl	Holunderbeeren
Rotwein	Artischocken	Erdbeeren
Kakaogetränke	Dunkle Schokolade	Kirschen
Karottensaft !!!	Soja-Joghurt	Trauben
		Aroniabeeren
		Getränke aus diesen Beeren

**Alle Einschränkungen gelten 3 Tage vor sowie am gesamten Versuchstag!!!**

**Kräutertees (z.B. Kamille, Pfefferminze) und Milch sind an den Tagen erlaubt**