



La dure vie d'une étudiante

La vie d'une étudiante est beaucoup plus dure que celle d'un étudiant. En voilà un aperçu.

L'étudiante descend d'une espèce particulière. Elle est toujours à l'heure et bien préparée pour les cours. Cela concerne aussi bien son apparence que le contenu des cours. Il faut bien faire grande impression sur les enseignants !

En effet, elle sait bien se maquiller et s'habiller pour être préparée à ce qui l'attend. Il n'est pas important que cela puisse durer plusieurs heures. La pauvre doit se lever deux heures plus tôt que ses collègues masculins pour prendre une douche, se coiffer et se maquiller pour qu'elle ait un visage (parfois !) parfait. Pour le choix des vêtements (difficile étape !) il faut additionner encore une heure. Elle sait que pour son avenir, ceci est d'une extrême importance parce que, nous le savons toutes et tous, c'est la première impression qui compte. Cela signifie donc qu'elle a remarqué déjà très tôt le sens de sa féminité. Mais cela coûte beaucoup de temps, temps qui manque (parfois !) pour l'apprentissage. C'est dur, n'est-ce pas ? La pression est forte pour construire les bases de son avenir. Malgré tout, elle a le talent de réussir, d'être par exemple toujours à l'heure (ou presque), de faire ses devoirs et surtout d'apprendre, même si elle n'a pas, comme nous l'avons déjà mentionné, autant de temps qu'un étudiant.

L'étudiant, lui, au contraire, ne connaît pas l'importance de ce comportement. Il est un grand dormeur chronique. Il se lève le plus tard possible et très souvent, il n'a pas besoin de se doucher (!). Il peut éventuellement se brosser les cheveux, ce qui suffira à ce qu'il soit aussi beau que le jour précédent. En plus, il n'a pas besoin de se maquiller : l'étudiant possède une beauté naturelle, enfin pas tous mais beaucoup d'entre eux... Ainsi il gagne beaucoup de temps. D'un côté, il a la possibilité de dormir tout son soul et de l'autre côté, il pourrait utiliser ce temps pour l'apprentissage.

Cependant l'étudiant est une espèce paresseuse et a trouvé une autre façon pour survivre pendant ses études. Il est obligé de faire la fête chaque soir pour entretenir ses relations. Ce contact est important pour qu'il puisse recopier les cours et les solutions des exercices à faire pour le lendemain. En outre, il a besoin de s'entraîner de manière à avoir un corps très musclé avec lequel il pourra défiler et impressionner tant les filles que les enseignant(e)s. L'étudiant n'a pas conscience de tout cela. Il vit dans le présent et ne se fait pas trop de soucis.

On voit bien, par les raisons données, que la vie d'une étudiante est beaucoup plus dure que celle d'un étudiant. Elle a beaucoup moins de temps que l'étudiant qui peut mieux l'utiliser. Finalement, l'étudiante pourrait être heureuse si elle avait la possibilité de vivre... comme un étudiant !

Katja, Sophia, Cecilia & Marie-Kristin

BLAGUES



Elena, Julia & Elena

Qui est-ce qui a des poils et vend des médicaments ?

Un pharmacien !

Un homme dit au serveur: « Attention ! Vous mettez votre doigt dans ma soupe ! »

Ce dernier répond: « Ne vous inquiétez pas, elle n'est pas chaude ! »

- Je suis inquiet, je vois des points noirs.

- Tu as vu l'oculiste ?

- Non, des points noirs !

Une jeune femme demande à une autre:

- Alors, toujours amoureuse de ton parachutiste ?

- Non, je l'ai laissé tomber.

La maman d'Émilie n'est pas contente.

- Regarde, le lait a débordé, je t'avais pourtant demandé de regarder ta montre.

- Mais je l'ai fait, il était exactement 8h10 quand le lait a débordé !

- J'ai battu un record.

- Ah bon, lequel ?

- J'ai réussi à faire un puzzle en 15 jours sur lequel il y avait écrit « de 3 à 5 ans ».

Deux anges font la causette:

- Quel temps fera-t-il demain ?

- Nuageux.

- Ah, tant mieux, on pourra s'asseoir !

Deux puces sortent du cinéma, l'une dit à l'autre:

- On rentre à pied ou on prend un chien ?

COMMENT GÉRER SON STRESS?

CAROLINE, SUNALI & YOLIJJN

Maintenant, la période la plus stressante commence pour nous : celle des examens !
Ici, nous avons collecté les conseils les plus importants pour gérer son stress et pour ne pas trop paniquer!



1. Faites une croix sur votre vie professionnelle et votre vie personnelle.

→ Concentrez-vous sur un projet au lieu de courir

deux lièvres à la fois!

→ Faites de petits projets! Vous verrez que votre enthousiasme sera plus fort, après que la tâche sera terminée. Ça vous motivera! ☺

→ Organisez vos espaces de travail!

→ Organisez-vous.

- o faites un planning
- o écrivez les tâches que vous devez faire et
- o hiérarchisez-les

→ Ignorez les conversations des camarades sur leurs progrès!



→ Planifiez quelques heures dans la semaine pour faire ce que vous voulez!

→ Prenez des pauses dans la journée!

→ N'oubliez pas de manger, de boire et de dormir assez!

→ Allez voir vos amis!

→ Faites du sport pour chasser le stress!



2. Recette pour une soirée avec des amis.

Petit bateau aux œufs

Ingrédients:

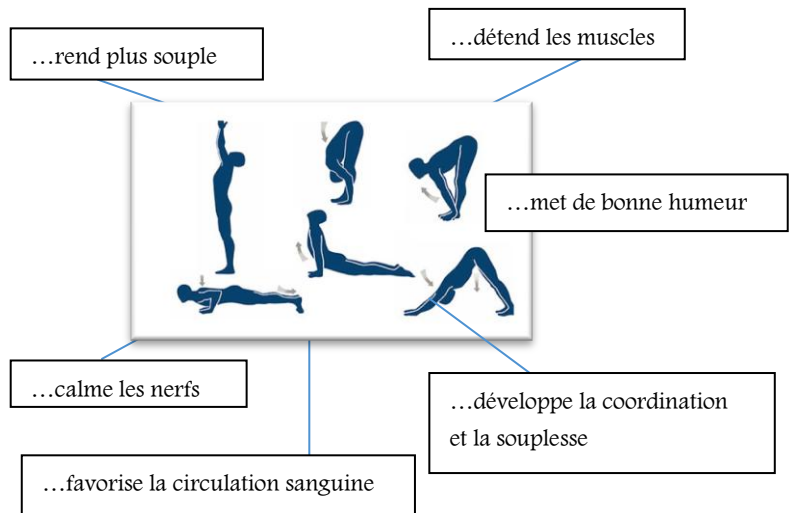
- 1 petit pain
- 2 tomates cerise
- 1 œuf cru
- 20 g de fromage
- du basilic
- une pincée de sel / poivre



Préparation:

- Coupez le pain dans le sens de la longueur.
- Coupez les tomates en dés.
- Cassez l'œuf et mélangez-le avec les dés de tomates, le fromage et le basilic.
- Mettez au four pendant 20 min !

3. Un tuyau pratique: le YOGA ...



Merbus - une entreprise fondée, dans le cadre de leur cours de français, par trois étudiants hyper-intelligents, sportifs et beaux. L'entreprise s'est établie rapidement sur le marché. Apprenez-en un peu plus sur son histoire !

MERBUS est une entreprise à forte croissance sur un marché mature

Notre présence sur les 5 continents nous efforce à maintenir un niveau de production et une qualité irréprochables.

MERBUS est une entreprise dont les produits et services sont innovants

Nos produits touchent des domaines multiples : armée, sciences (océanographie), secteur privé. C'est pourquoi notre société qui construit des sous-marins travaille main dans la main avec des entreprises aussi grandes que la nôtre.

MERBUS a une capacité d'innovation et une organisation tournée vers le client

Nous sommes spécialisés dans la construction de sous-marins, nous proposons à nos clients un très grand choix de modèles individuels et nous offrons un service de construction, pour laquelle nous vous garantissons un accompagnement à chaque étape. Celle-ci a lieu au sein de notre fabrique à Bordeaux. Nos modèles doivent répondre à un cahier des charges strict, imposé par les clients, répondant à leurs souhaits.

Notre situation sur le marché

Avec un chiffre d'affaires en hausse s'élevant actuellement à 24, 08 milliards d'euros et une équipe comptant 5800 personnes, MERBUS figure parmi les trois premières entreprises de fabrication de sous-marins au monde. Sa présence commerciale se déploie dans plus de 110 pays.

L'entreprise prévoit qu'en 2017 sa croissance augmentera de 60 % en Europe, 30% en Asie et 10% sur le continent américain.

Créée en 1971 à Bordeaux, notre maison a su s'adapter à l'évolution du marché et à la concurrence. En effet, Merbus transmet son savoir-faire de génération en génération. Certains gestes de fabrication sont d'ailleurs reproduits depuis sa création, c'est-à-dire : 45 ans. Les activités de notre entreprise s'inscrivent donc dans la tradition de l'industrie maritime française mais pas seulement, car elle n'a pas cessé de diversifier sa production en créant des matériaux issus de différentes matières ; par exemple les fibres résistantes comme le kevlar et la fibre de carbone.

Alexander, Constantin & Alicia

George Brassens, un nom qui dit beaucoup à la plupart des Français, n'est pourtant pas si connu parmi les jeunes qui, comme nous, s'intéressent à la culture française ; pour cette raison j'ai choisi de vous parler de ce chansonnier très populaire surtout pendant les années 50-70, qui mettait en musique, à la guitare, pas seulement ses poèmes, mais aussi ceux d'Hugo, de Verlaine et d'Aragon.

Né en 1921 et mort en 1981, il a eu une vie assez courte, mais toujours dédiée à la poésie et à la musique. Élevé dans une famille ayant le goût de la chanson, il s'ouvre à la poésie grâce à son professeur de français, qui l'intéresse à la technique de versification et à la rime. Peu à peu, donc, il développe sa culture littéraire, en lisant surtout des poètes français classiques, si bien qu'un de ses premiers recueils de poésie est publié en 1942

Malgré une brève période d'enrôlement dans la Deuxième Guerre mondiale, il continue avec la poésie, collabore avec des journaux antimilitaristes et anticléricaux ; de plus, il écrit des romans. Pendant cette période grandit son talent de poète et de musicien; sont publiées de nombreuses chansons célèbres comme *Le Parapluie*, *Le Gorille*, contre la peine de mort, et *Brave Margot*.

Au début des années 50 il passe du piano à la guitare et peu à peu il obtient du succès: tous les cabarets le demandent et ses disques sont bien vendus. Il écrit surtout des chansons populaires comme *Je me suis fait tout petit* et *Les Copains d'abord* (écrite pour le film *Les Copains* du 1965). En plus, en 1967 il gagne le Grand prix de poésie de l'Académie française : son talent est reconnu par tous et il fait aussi plusieurs tournées à l'étranger

Moi personnellement, jusqu'à il y a quelques années je ne connaissais pas Brassens; je l'ai découvert par hasard. Alors que je faisais des recherches sur Fabrizio De André, auteur-compositeur très connu et aimé en Italie, et même mon chanteur préféré, j'ai découvert qu'il avait traduit de nombreuses chansons de Brassens, pour n'en citer que quelques-unes: *Mourir pour des idées*, *Les passantes*, *La marche nuptiale* et *L'assassinat*.

Sincèrement, c'était une grande surprise de remarquer que beaucoup de chansons que je chantais il y a des années, étaient d'un autre artiste, mais en même temps je n'étais pas assez curieuse. Je n'ai donc pas tout de suite apprécié le talent de Brassens. Mais, par un coup du sort, Brassens est rentré dans ma vie: grâce à un ami qui, pour une période (très longue!!), était obsédé par le chanteur français et jouait toujours ses chansons à la guitare, j'ai développé ma passion pour cet artiste.

La chose la plus frappante est le fait qu'il est très apprécié aussi de nos jours. En effet chaque année des artistes se réunissent pour lui rendre hommage et il y a beaucoup de festivals dédiés à ce chanteur dans toute la France. Pour toutes ces raisons, je vous recommande d'écouter une des chansons citées ou d'autres, pas seulement pour enrichir votre fond musical, mais surtout pour enrichir votre culture française, car Brassens, c'est surtout ça.

Giulia

Photo: www.myspace.com



10 conseils de beauté venant du monde entier

La Thaïlande - Masque pour les cheveux à l'avocat

Les Thaïlandaises utilisent l'avocat pour soigner leur chevelure parce qu'il est très gras et abonde de protéines, de lipides et de sucres qui améliorent les cheveux secs et les rendent souples et brillants.

Le Japon



La fiente de rossignol en poudre est un rituel de beauté très bizarre, mais existe déjà depuis des siècles au Japon. Elle est connue pour son action anti-inflammatoire et purificatrice. C'est la raison pour laquelle elle est devenue populaire à Hollywood.

Les Antilles

La papaye est le tuyau parfait contre les cernes du matin, les yeux en papillotes ou simplement contre tes poches. Pourquoi? Le fruit et ses extraits revitalisent ta peau et tu as l'air brillant! Coupe la papaye en rondelles et mets-les sur tes yeux fermés (comme pour les concombres!).

La Chine

Le thé vert est très bon pour la santé en raison des antioxydants. C'est pourquoi les Chinoises l'utilisent depuis des siècles. Elles congèlent le thé vert jusqu'à ce qu'il se transforme en glaçons. Le matin suivant, elles les appliquent sur le visage. C'est un rituel qui les réveille et les rafraîchit. A toi d'essayer !

Le Vietnam - Soin capillaire aux prunes

Un autre rituel de beauté vient du Vietnam. Les femmes utilisent la chair de la prune pour soigner leur chevelure plutôt sèche. Les petites prunes vietnamiennes renforcent leurs cheveux et les rendent puissants et souples.



L'Égypte

Applique du lait de coco tiède et de l'huile d'olive sur tes cheveux pour les purifier et les renforcer. Tu peux aussi te coiffer avec un peu de ce mélange.

La Russie

Applique la purée de fraises sur ton visage pour avoir une peau splendide. Cela fera aussi du bien à tes cheveux, ils brilleront!

La Roumanie

Les Roumaines utilisent la semoule de maïs comme exfoliant. Tu peux la mélanger avec du miel, de l'huile d'olive et une goutte de jus de citron. C'est un secret de beauté traditionnel, que beaucoup des femmes connaissent là-bas.

La Jordanie

L'argile est une vraie merveille de la beauté en Jordanie. Elle vient de la mer Morte et comporte beaucoup de sels et de minéraux. Elle a un effet curatif et régénérateur sur la peau. Si tu veux aussi choyer ta peau, tu trouveras beaucoup de masques ou de peelings à base de cette argile dans les drogueries ou les pharmacies.

Et bien sûr : l'Allemagne !

Comme boisson ou comme lotion; le babeurre fait du bien à la peau. Pour nourrir et adoucir ta peau, ajoutes-en à l'eau de ton bain et relaxe-toi au moins 30 minutes.

Quel Con !*

Jacques Villeret dans son meilleur rôle

Avec plus de 9 millions d'entrées, le film « Dîner de Cons » est le plus populaire après « Titanic », pour l'année 1998, en France. Il s'agit de l'adaptation de la pièce de théâtre du même nom qui avait été écrite par le régisseur du film Francis Veber.

Pierre Brochant (Thierry Lhermitte), célèbre éditeur parisien, organise avec ses copains aussi riches que lui, chaque mercredi soir, un dîner qui est combiné avec une compétition. Le but est de trouver LE con qui a été invité par un des organisateurs. Chaque invité se présente et parle de ses passions qui semblent être stupides aux yeux des riches convives. Celui qui a invité l'idiot du soir a gagné. P. Brochant est sûr d'avoir trouvé le plus grand con du monde et il se réjouit déjà de sa victoire. Malheureusement, il se blesse le jour-même si bien qu'il est empêché de participer au dîner. François Pignon (Jacques Villeret), son pauvre invité, reste cependant chez lui pour le soigner et l'aider, sans suspecter la raison de cette invitation. Pendant la soirée il détruit deux mariages, démasque plusieurs intrigues et il se révèle être un vrai con.

Le film est joué par des artistes extraordinaires qui font beaucoup rire les spectateurs. Les dialogues sont truffés de jeux de mots, de blagues macabres et de surprises. Le spectateur ne sait jamais ce qui va se passer dans la scène d'après et quelle catastrophe va suivre. Le public est tiraillé entre rigoler et avoir pitié de Pierre Brochant qui est obligé de regarder toute sa vie se casser en deux.

À côté des blagues d'humour noir il y a une morale profonde à la fin du film qui pousse à réfléchir. Pour comprendre toutes les discussions et tous les dialogues, cela demande beaucoup de concentration, mais cela vaut le coup. En plus, c'est un bon exercice pour apprendre le français. Si vous êtes intéressés par la culture française et par cette langue, je vous conseille donc d'aller le voir !

La citation « Ça dépasse tout ce que j'ai pu imaginer ! » du personnage de P. Brochant exprime combien j'adore ce film. Il n'est pas seulement un chef d'œuvre humoristique, mais aussi un souvenir très important de mon année que j'ai passée en France.

Josephin

* un con = une personne stupide, idiote (très vulgaire)



Une nouvelle tendance, une nouvelle vie

La nourriture végétalienne est *tendance* en France comme en Allemagne. Pourtant, la société française dans son ensemble reste sceptique, notamment parce que ce mouvement est attaché aux activistes engagés dans la défense des animaux, pas toujours bien vus là-bas. En effet, beaucoup de Français sont de grands consommateurs de viande et dégustent, par exemple lors des fêtes, le fameux foie gras, met traditionnel pour les carnivores et obtenu par la torture.

Le total des végétaliens français s'élève à 65 000 personnes (1% de la population). Il représente une minorité, si bien que les supermarchés bio et les magasins qui vendent des produits végétaliens



restent encore peu nombreux, même si, à Paris, leur nombre augmente. La majorité de la jeune génération aime cette nouvelle hygiène de vie. Au supermarché, les produits sont marqués d'un V permettant d'identifier facilement ces aliments. L'alimentation à

l'école est un thème plus fédérateur. En 2011, l'État a décidé que toutes les écoles françaises devaient proposer seulement huit repas sur vingt à base de poisson ou de viande, pas plus.

En contraste avec la France, l'Allemagne favorise davantage la cuisine végétalienne et compte environ 900 000 adeptes. Les médias s'intéressent d'ailleurs beaucoup à la question. La télévision allemande offre de nombreuses émissions de cuisine végétalienne, comme le montre, par exemple, le succès de l'émission d'Atilla Hildmann. Ces dernières années, les produits sont disponibles dans presque tous les supermarchés bien qu'ils soient plus chers que les autres. Entre 2012 et 2014, le chiffre d'affaires de ce secteur s'élevait à 22 millions d'euros en Allemagne.

Malgré tout, il faut dire que se nourrir sans viande ni poisson ni produits laitiers n'apporte pas toutes les substances nutritives importantes pour les enfants par exemple. S'il est difficile de renoncer complètement à ces produits, il est certainement possible de mieux consommer (de choisir parmi les produits du commerce équitable ou acheter des œufs bio) ou de moins consommer.

Ann-Kristin

Photo: www.shbarcelona.fr

10 tuyaux pour attirer ton petit chéri



1. *Montre-lui que tu es intéressée!*
 - *Rigole s'il fait des blagues.*
 - *Conserve au maximum un demi-mètre de distance.*
2. *Trouve son numéro de téléphone!*
 - *Vous pourrez mieux batifoler sur Whatsapp.*
3. *Habilles-toi de manière plus sexy!*
 - *Avec la mini-jupe la plus courte possible tu gagneras son cœur en un rien de temps.*
4. *Catalyse son attention!*
 - *Montre-lui que tu es cool et différente de toutes les autres filles.*
 - *Apprends quelques ficelles du skate-board et les règles du foot.*
5. *Partage ses passions!*
 - *Ton petit chéri ne peut pas arrêter de jouer à sa playstation? Il est temps d'améliorer tes capacités à jouer à Call of Duty ou à GTA*
6. *Ses amis*
 - *Montre à sa clique que tu es le bon choix pour ton petit chéri. Si ses amis t'acceptent, tu as déjà fait un grand pas.*
7. *Sa mère*
 - *Peu importe comment il se comporte, il est avant tout un petit chéri à sa maman. Gagne le cœur de sa maman et bientôt vous achèterez une robe du mariage.*
8. *La concurrence*
 - *Une autre fille aime ton petit chéri? Pas de problème! Répands des rumeurs méchantes à son égard et elle sera oubliée en un rien du temps!*
9. *Qualités d'une petite amie*
 - *Confectionne-lui un gâteau ou range sa chambre. Cela lui montrera que tu es capable de plus que seulement d'être sexy.*
10. *Ne désespère pas!*
 - *Même s'il se comporte de manière inaccessible, tu dois être insistante et bientôt tu te réveilleras à côté de lui chaque matin. Alors pas d'effolement si cela dure à peu près une semaine pour vous de former un vrai couple.*

Tuyau supplémentaire : *Si ta copine pense que vous n'allez pas bien ensemble, la probabilité qu'elle soit jalouse ou amoureuse de lui elle-même est élevée. Alors débarrasse-toi d'elle, parce qu'une copine comme elle te barre juste le chemin.*

Antonia, Julia & Louisa