

## Lebenslauf

---

### Prof. em. Dr. Dieter Vaitl

Institut für Grenzgebiete der Psychologie  
und Psychohygiene  
Wilhelmstraße 3a  
79098 Freiburg i. Br.

Bender Institute of Neuroimaging  
Justus-Liebig-Universität Gießen  
Otto-Behaghel-Straße 10 H  
35394 Gießen

Telefon: +49 761 20721-55  
Fax: +49 761 20721-91  
E-Mail: [vaitl@igpp.de](mailto:vaitl@igpp.de)

### Ausbildung

- 1959 – 1967 Studium der Philosophie und Psychologie mit Förderung (Stipendium) des Bayerischen Staates für besonders Begabte (sog. Hundhammer Stipendium).  
1959 – 1960 Studium der Philosophie an der Philosophisch-Theologischen Hochschule in Freising.  
1960 – 1962 Studium der Philosophie an der Universität Gregoriana, Rom.  
Abschluss: Lizentiat in Philosophie.  
1962 – 1963 Studium der Katholischen Theologie an der Universität Gregoriana, Rom.  
1963 – 1967 Studium der Psychologie am Psychologischen Institut der Universität Freiburg (Akademische Lehrer: Prof. Dr. Dr. H. Bender, Prof. Dr. R. Heiss, Dr. J. Fahrenberg).  
April 1967 Diplom in Psychologie.  
Februar 1973 Promotion zum Doktor der Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität, Münster. Titel der Dissertation: „Grundlagen des Farbwahlverhaltens von Kindern und Jugendlichen im Schulalter. Eine methodenkritische Untersuchung zum Farbpolymerentest nach Pfister/Heiss“. Note: summa cum laude.

### Berufliche Tätigkeit / Weiterbildung

- 1967 – 1969 Verwalter einer wissenschaftlichen Assistentenstelle in der Heilpädagogischen Abteilung der Universitäts-Kinderklinik Freiburg i. Br. (Tätigkeit: Diagnostik und Behandlung verhaltensgestörter und psychosomatisch erkrankter Kinder und Jugendlicher).  
1969 – 1973 Wissenschaftlicher Assistent in der Abteilung für Klinische Psychologie (Leiter: Prof. Dr. L. Kemmler) am Fachbereich Psychologie der Universität Münster.  
1971 Prodekan des Fachbereichs Psychologie der Universität Münster.  
1973 Ernennung zum Wissenschaftlichen Rat und Professor an der Universität Münster (Spezielles Aufgabengebiet: Klinisch-psychologische Methodik).  
WS 1974/75 Vertretung des Lehrstuhls für Klinische Psychologie am Fachbereich Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
1976 Ernennung zum Professor (H4) für Klinische Psychologie und ihre Grenzgebiete am Fachbereich Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
1978 – 1979 Dekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
1979 – 1980 Prodekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
SS 1983 Gastprofessur Universität Padua (Italien).  
WS 1983/84 Vertretung des Lehrstuhls für Klinische Psychologie an der Universität Zürich.  
1985 – 1986 Prädekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
1986 – 1987 Dekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.  
1988 – 2012 Geschäftsführender Direktor des Instituts für Psychobiologie und Verhaltensmedizin an der Universität Gießen.  
1991 Ruf auf den Lehrstuhl „Klinische Psychologie“ Universität Münster (abgelehnt).

1993	Gastprofessur Universität Turin (Italien).
1993	Prodekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.
Juni 1997	Verleihung des Deutschen Psychologie-Preises 1997.
1997 – 1998	Dekan des Fachbereichs Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen.
2000	Gastprofessur Universität Padua (Italien).
2000 – 2011	Direktor des Bender Institute of Neuroimaging, Justus-Liebig-Universität Gießen.
Seit 2012	Stellv. Direktor des Bender Institute of Neuroimaging, Justus-Liebig-Universität Gießen.
Seit 2001	Leiter des Instituts für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene, Freiburg i. Br.

## Geförderte Forschungsprojekte

### 1. DFG-Projekte

1973 – 1975	Biofeedback
1975 – 1976	Chronische Krankheiten und psychosoziale Prozesse (zusammen mit Prof. Dr. Ch. von Ferber, Bielefeld).
1976 – 1980	Selbstkontrolle der Grenzwert-Hypertonie (im Rahmen des DFG Schwerpunktprogramms „Verhaltensmodifikation“).
Ab 1982	Vasomotorische Reaktionsspezifitäten von Borderline-Hypertonikern
Ab 1985	Kardiovaskuläre Einflüsse auf das ZNS (im DFG-Schwerpunktprogramm „Interozeption und Verhaltenskontrolle“)
Ab 1989	Klassisches Konditionieren autonomer Reaktionen
1990 – 1991	Sympatho-vagale Kontrolle der Herztätigkeit unter physischem und mentalem Stress. (Twinning grant im Rahmen des European Training Programm in Brain and Behavior Research zusammen mit dem Istituto Scienze Biomediche, Mailand, Italien)
Ab 1993	Interozeption und Gleichgewichtsregulation (gemeinsam mit Prof. Mittelstaedt, Max-Planck-Institut für Verhaltensphysiologie, Seewiesen)
Ab 1995	Latente Inhibition bei Schizophrenen und Parkinson-Patienten (im DFG-Schwerpunktprogramm „Mechanismen des assoziativen Lernens“)
Ab 1996	Atmosphärische Vorgänge als akute Belastungsfaktoren bei Patienten mit chronischen Kopfschmerzen
Ab 1999	Ekelsensitivität (zusammen mit Dr. A. Schienle)

### 2. Projekte, finanziert über Drittmittel des Instituts für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene, Freiburg i. Br.

Seit 1990	Altered States of Consciousness (internationaler Forschungsverbund: Organisation und Leitung) Mind-Machine-Interaction Biologische Wirksamkeit von elektromagnetischen Impulsen (Sferics)
-----------	---

### 3. Projekte aus Drittmitteln des Instituts für Psychobiologie und Verhaltensmedizin finanziert

Seit 1990	Giessener Rückenschmerzstudie (multizentrische Studie) Multizentrische Studie zur pharmakologischen Behandlung von Bluthochdruck (MOXENA-Studie) Multizentrische Studie zur pharmakologischen Behandlung von Bluthochdruck (HANE-Studie) Gravizeption
-----------	--

### 4. Projekte aus Haushaltsmitteln oder Ausbildungsgebühren (Postgraduales Weiterbildungsprogramm für klinische Psychologie/Verhaltenstherapie)

Ekelsensitivität bei Angststörungen  
Evaluation von Psychotherapieausbildung  
Psychophysisches Wohlbefinden/Lebensqualität

## **Tätigkeit als Gutachter / Editor für internationale Fachzeitschriften**

### *Mitglied im Editorial Board wissenschaftlicher Zeitschriften*

- Psychophysiology (European Issue)
- Biofeedback and Self-Regulation (bis 1985)
- Psicologia Clinica
- International Journal of Psychophysiology
- Psychological Reports
- Journal of Psychophysiology
- Verhaltenstherapie

### *Gutachtertätigkeit*

- DFG-Schwerpunktprogramm "Verhaltensmodifikation" (bis 1976)
- DFG-Sonderforschungsbereich 68, Köln (Kardiovaskuläre Restitution und Organsubstitution) (seit 1978)
- DFG-Fachgutachter für klinische und differentielle Psychologie (seit 1996, Wiederwahl 1999)
- DFG-Schwerpunktprogramm "Neurobiologische Determinanten sensomotorischer und kognitiver Störungen bei Schizophrenen"
- Gelegentlich für Stiftung Volkswagenwerk, Studienstiftung des deutschen Volkes, Humboldt-Stiftung
- Advisory Board, NIHM Center for the Study of Emotion and Attention, University of Florida, Gainesville, USA
- Evaluation der psychologischen Institute der Universität Graz und der Humboldt-Universität zu Berlin
- Gutachter für verschiedene Zeitschriften (z. B. Psychophysiology, Journal of Psychophysiology, International Journal of Psychophysiology, Klinische Psychologie, Ergonomics, Electroencephalography and Clinical Neurophysiology, NeuroImage)

## **Mitgliedschaft / Vorsitz**

### *Mitgliedschaften*

- Deutsche Gesellschaft für Psychologie
- Society for Psychosomatic Medicine
- Biofeedback Society of America
- European Biofeedback and Psychophysiology Association
- Society for Psychophysiological Research
- Deutsche Gesellschaft für Psychophysiology und ihre Anwendung
- Deutsche Gesellschaft für Verhaltensmedizin
- Fellow der International Organisation of Psychophysiology

### *Vorsitz*

- European Biofeedback and Psychophysiology Association (Secretary for West Germany)
- Präsident der Deutschen Gesellschaft für Psychophysiology und ihre Anwendung (DGPA): 1982 – 1988.
- Mitglied des Präsidiums der Deutschen Akademie für Verhaltenstherapie (seit 1991)
- Geschäftsführender Direktor des Instituts für Psychobiologie und Verhaltensmedizin an der Justus-Liebig-Universität Gießen e.V. (1988 – 2012)
- Direktor des Instituts für Grenzgebiete der Psychologie und Psychohygiene, Freiburg i. Br.
- Präsident der Federation of the European Psychophysiological Societies (FEPS): 1994 – 1996
- Sprecher der Fachgruppe "Klinische Psychologie" der Deutschen Gesellschaft für Psychologie: 1994 – 1996.
- Ständige föderative Planungskommission für die Aus-, Fort- und Weiterbildung der deutschen Psychologenvereinigungen: 1995 – 1997.

## Gründungen

1982	Deutsche Gesellschaft für Psychophysiologie und ihre Anwendung (DGPA)
1982	Erster akkreditierter Weiterbildungsgang für die Zulassung zur Psychotherapie
1986 – 1988	Programm zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses in der Psychophysiologie (Doktoranden-Rotationsprogramm zwischen den Laboratorien, sog. DROL-Programm; finanziert von der Stiftung Volkswagenwerk)
1988	Institut für Psychobiologie und Verhaltensmedizin an der Universität Gießen e.V. (IPV)
1997	International Altered States of Consciousness Consortium (ASCC)
2000	Bender Institute of Neuroimaging (BION), Universität Gießen

## Lehrveranstaltungen (Auswahl)

### *Vorlesungen und Seminare (seit WS 1973/74)*

- Klinische Psychologie I (Symptomatologie & Nosologie)
- Klinische Psychologie II (Psychologische Behandlungsverfahren: Grundlagen, Indikation, Evaluation)
- Grundlagen der Verhaltensmodifikation
- Einführung in die Verhaltenstherapie
- Neurowissenschaftliche Psychologie
- Biologische Grundlagen des Verhaltens
- Neurobiologie der Emotionen
- Veränderte Bewusstseinszustände
- Einführung in die Psychosomatik
- Spezielle Probleme der Psychosomatik (Herz-Kreislauf-Bereich)
- Verhaltensmedizin
- Psychopharmakologie
- Psychophysiologische Methoden
- Klinische Psychophysiologie
- Psychophysiologie der Entspannungstechniken
- Hypnose, autogenes Training, Meditation
- Psychophysiologie von Traum und Schlaf
- Hypnose und Kunst